

## 107-2 期末考 單元名稱—保齡球

### 選擇題：

- (B) 1. 在 1840 年代美國加州以法令禁止打保齡球時，當時球瓶數為 (A)10 瓶 (B)9 瓶 (C)12 瓶 (D)8 瓶。
- (B) 2. 保齡球運動於西元幾年列入奧運表演項目 (A)1984 年 (B)1988 年 (C)1992 年 (D)1996 年。
- (C) 3. 下列何者非保齡球擲球球路 (A)直球 (B)曲球 (C)彈跳球 (D)飛碟球。
- (B) 4. 現今保齡球比賽球瓶數為 (A)9 瓶 (B)10 瓶 (C)11 瓶 (D) 12 瓶。
- (D) 5. 下列何者為保齡球運動英文名稱 (A)Boxing (B)Badminton (C)Basketball (D)Bowling。
- (D) 6. 下列何者為保齡球基本動作 (A)持球 (B)步法 (C)手擺動作 (D)以上皆是。
- (C) 7. 保齡球運動中，助走最後一步稱為 (A)定步 (B)擲步 (C)滑步 (D)併步。
- (A) 8. 保齡球規則中，當出現 F 符號，表示該球被判 (A)得 0 分 (B)扣 10 分 (C)不算重打 (D)算擊倒，但不能算分。
- (B) 9. 下列何者為保齡球比賽再倒的號記 (A) × (B) / (C) S (D) F。
- (D) 10. 請問這位選手在打完第 4 格後，分數為多少 (A)37 (B)38 (C)44 (D)45。

1	2	3	4				
8	1	7	2	9	/	8	1
	9		18		36		?

- (B) 11. 保齡球初學者最常見也最容易上手的是 (A)曲球 (B)直球 (C)飛碟球 (D)滑球。
- (D) 12. 保齡球比賽中，如在某一格擊出全倒，則該格最高可能分數為 (A) 0 分 (B)10 分 (C)20 (D)30 分。
- (D) 13. 保齡球比賽中，若得到 300 分的成績，則該比賽總共打了 (A)2 球 (B)8 球 (C)11 球 (D)12 球。
- (C) 14. 保齡球的最早有幾瓶 (A)7 瓶 (B)8 瓶 (C)9 瓶 (D)10 瓶。
- (B) 15. 保齡球計分中倒一瓶球瓶計分為 (A) 0 分 (B)1 分 (C)2 分 (D)3 分。

- ( B )16. 保齡球在投球中，第一球失誤且未中瓶，但第二球打出 X，則 (A) 下二球可加分 (B)下一球可加分(C)不能再加分(D)以上皆可。
- ( D )17. 在歐洲有許多人稱保齡球運動為(A)強棒出擊 (B)滾球(C)大家樂 (D)打擊魔鬼。
- ( A )18. 將球投擲出去後，球往球瓶區直線前進而去撞擊球瓶的球路稱為(A)直球 (B)曲球 (C)彈跳球 (D)飛碟球。
- ( B )19. 球離手後以大弧度的彎曲球路前進是指(A)直球(B)曲球 (C)彈跳球 (D)飛碟球。
- ( C )20. 曲球在球離手瞬間，拇指轉向幾點鐘方向抽離(A)12 點 (B)11 點 (C)9 點 (D)6 點。
- ( A )21. 現代保齡球是由哪一國所發展出來的運動？ (A)美國 (B)台灣 (C)英國 (D)埃及。
- ( B )22. 在保齡球運動中，曲球主要是藉何種方向的旋轉力來撞擊球瓶？(A)直 (B)橫 (C)縱 (D)不定 方向。
- ( B )23. 保齡球的手擺動作主要是運用 (A)慣性作用 (B)鐘擺原理 (C)反作用力原理 (D)動量守恆，讓球滾動。
- ( B )24. 在保齡球運動中的飛碟球是哪一國發明的？ (A)美國 (B)台灣 (C)韓國 (D)英國。
- ( C )25. 下列何者為保齡球運動英文名稱？ (A)Badminton (B)Boxing (C)Bowling (D)Basketball。
- ( A ) 26. 保齡球中曲球的手腕不可以彎曲，腰以下儘量要？(A) 放低 (B) 扭動 (C) 低於手臂 (D) 抬高。 157
- ( B )27. 保齡球運動依據英國考古學家的研究幾年前便有雛形？ (A)1020 年(B)7200 年 (C)599 年(D)500 年。 153
- ( B )28. 保齡球運動中指、無名指和大拇指之間的距離稱為？ (A) 間距 (B) 掌距 (C) 球台 (D) 手架。 159
- ( A )29. 保齡球規則中，當出現 F 符號，表示該球被判 (A)得 0 分(B)扣 10 分(C)不算重打(D)算擊倒，但不能算分。
- ( B )30. 保齡球直球持球時，大拇指應朝向何處？ (A)11 點鐘 (B)12 點鐘 (C)1 點鐘 (D) 2 點鐘。

### 填充題：

- 保齡球的球路有 直球、曲球。
- 保齡球投球者能順利的將球投出，主要是利用 鐘擺原理。
- 保齡球持球手配合步法在體側做出 推球、下擺、後擺、前擺 等動作。
- 保齡球比賽每局 10 格。
- 保齡球第一球投出後，留下的殘瓶距離較遠且不相臨，不易擊倒稱為 技術球。
- 下列保齡球計分符號分別為— S：技術球；／：再倒；F：犯規線；—：失誤；×：全倒。 161

### 問答題：

一、請寫出下列       保齡球記分符號中文名詞及意義。(共五分)

- 答：(1)  全倒：第一球即把球瓶全部擊倒，得10分外並可在累加下兩球的得分
- (2)  再倒：第二球時將殘瓶全部擊倒，記得該格10分外並累加下一球得分
- (3)  失誤：投出二球後並未將球瓶全部擊倒，得分為該格倒瓶數的合計
- (4)  技術球：第一球投出後，留下的殘瓶距離較遠且不相鄰，不易正常擊倒

(5) **F** 犯規線：腳踩到或超過犯規線，這球將被判得0分

二、保齡球運動計分表

請於空格中填上答案。(5%)

A 球道	×	9 /	×	×	×	F 5	7 /	9 /	×	7 / 1
	20	40	70	90	105	110	129	149	169	180

三、請說明保齡球擲球時之步法及手部的配合動作，以右手投擲為例。(5%)

答：(1) 第一步：以左腳跨出一小步。

(2) 第二步：以右腳跨出一小步並將持球手向前推出。

(3) 第三步：左腳跨出一小步時球向下擺盪。

(4) 第四步：右腳跨出時球向後擺拉。

(5) 第五步：左腳為滑步動作並做出放球動作。