
找自己人生的定位

臺中市光華高級工業職業學校

★ 陳安嘉 ★



S.R.生涯管理顧問工作室

SELF-REALIZATION





前提假設

Neuro Linguistic Programming

7. 凡事最少要有三種解決方法

(只一種-沒選擇；只兩種-是抉擇；要三種-才是選擇)

8. 每個人都會選擇對自己最有利的行為

(人都在各種限制下作出最佳決定與行為)

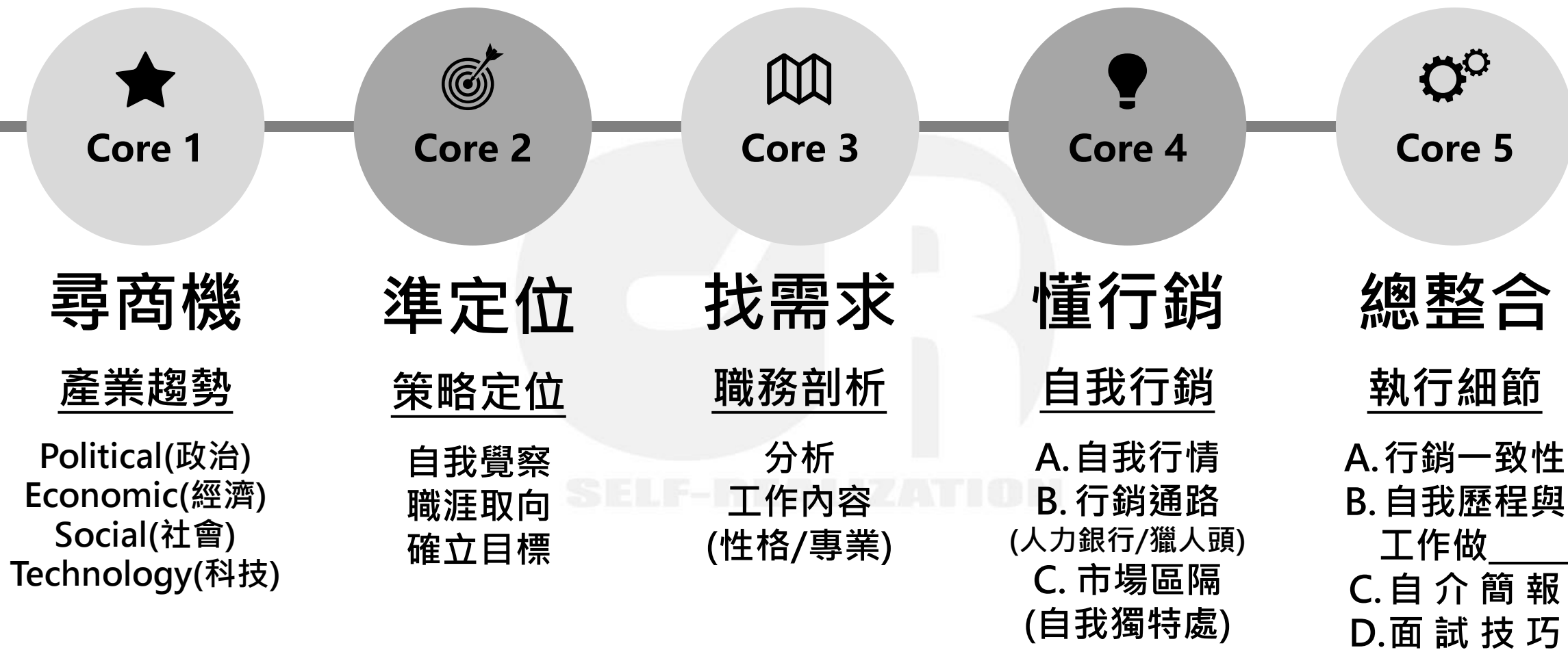
9. 每個人都具有使自己快樂成功的資源、條件

10. 任何系統裡-最靈活部份是影響大局最大因素

11. 沒有失敗，只有回饋

12. 動機和情緒都沒錯，只是行為沒有效果而已

求職 5核心內涵

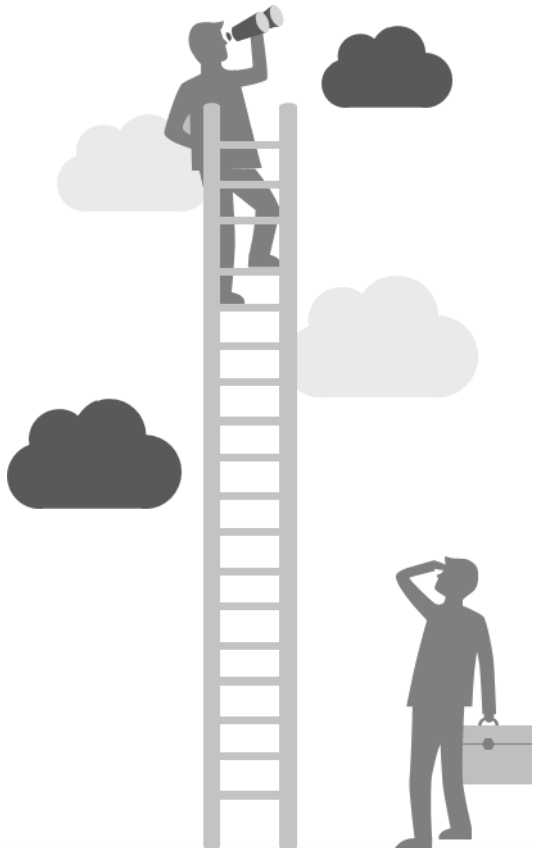


職涯規劃-職業選擇3模組



未來職場・13種「必備能力」

認知



1. _____思考

解決結構性問題(難題拆解小步驟)、邏輯推理、認知到偏見、找出相關資訊



2. 工作計畫與方法

制定工作計劃、_____、敏捷思考、學習能力



3. _____

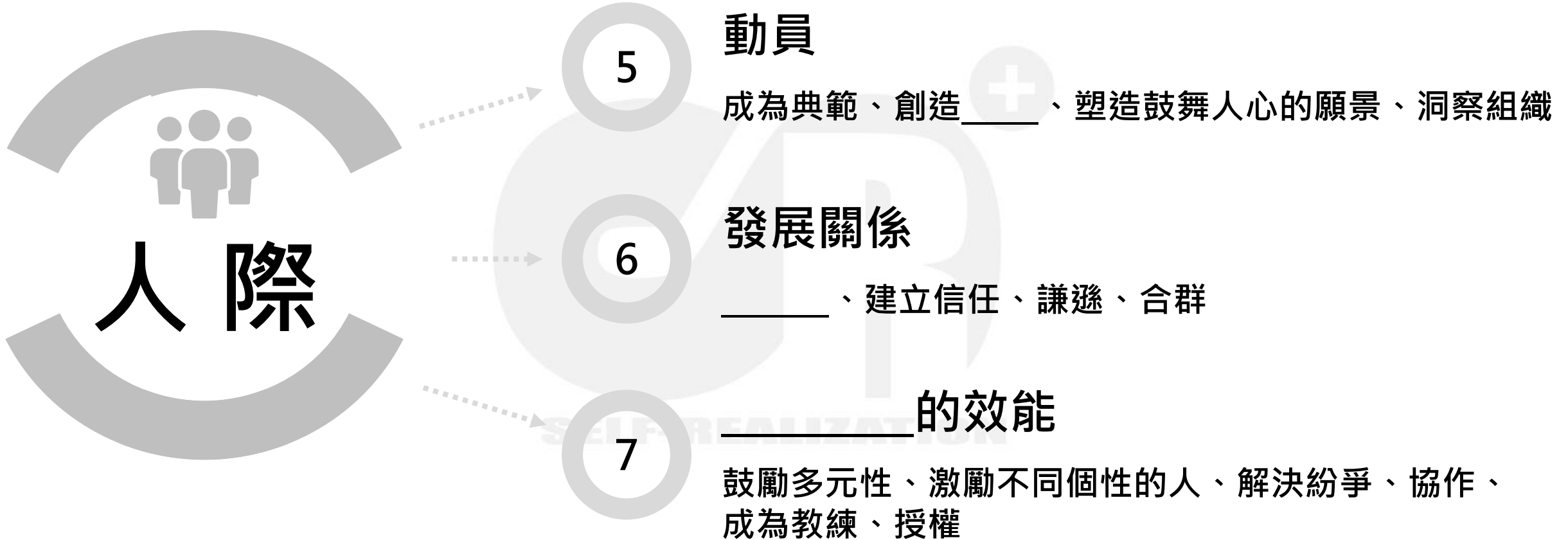
說故事的技巧及公開演說、問對問題、聆聽、整合訊息



4. 心理的彈性

_____、知識_____各領域、接納不同觀點、適應力

未來職場・13種「必備能力」



未來職場・13種「必備能力」



自我領導

8

_____及自我管理

情緒標示、自我控制、明白自我優勢、真誠、自信
自我激勵與健康

9

創業

勇氣及承擔風險、帶領變革與_____、打破正規
活力/熱情/樂觀

10

達成任務

承擔責任及果斷、_____、勇氣/毅力、自我發展
應對不確定性

未來職場・13種「必備能力」



11

流暢運用_____及_____公民身份

數位識讀(處理數據、使用軟體、與AI交流)/數位倫理
數位學習/合作(視訊會議、共享平台、有效協作)

12

_____運用及開發

程式識讀(理解軟體開發與編碼原理)
數據分析及統計數據、計算及演算思維

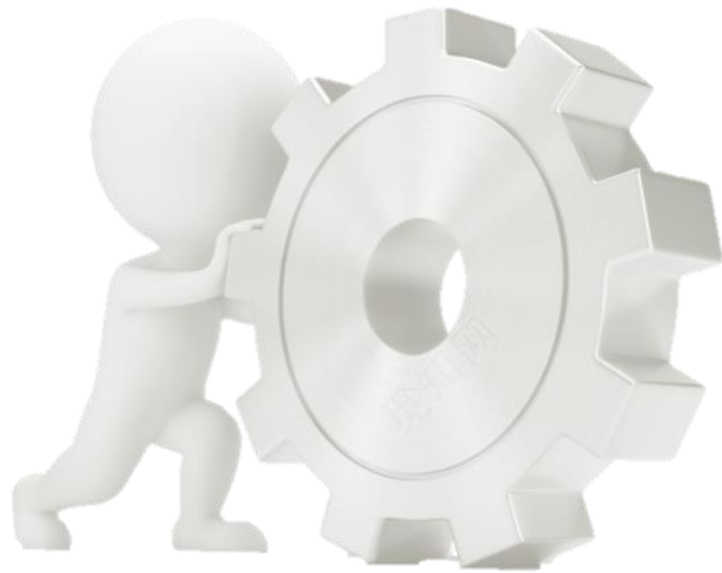
13

了解_____系統

使用智慧設備改進產品或流程、網路安全、技術翻譯與
實現(溝通橋梁)

世界經濟論壇針對15個經濟體調查

未來職場有幾大變化



- 未來5年內，全世界有 _____個工作消失
- 目前最需要的工作，過去5~10年不存在
- 65%小學生進社會的工作，現並不存在

10種職業，消失ing~

牛津大學(University of Oxford) 列出被取代的風險前10排名

1.電銷/客服人員-被取代率99.0%

6.計程車司機-被取代率89.4%

2.快遞/外送員-取代率97.8%

7.不動產經紀人-被取代率86.4%

3.會計師-被取代率93.5%

8.演員-被取代率37.4%

4.零售業店員-被取代率92.3%

9.財務分析/理財專員-被取代率23.3%

5.導遊-被取代率90.6%

10.記者-被取代率11.4%

社會型態轉變-貓型人社會

全 球 化

貿易大戰/保護主義/武漢肺炎

慢 球 化

貓型社會

特質：

「 、 、 」的新社會
集體服從犬系→追求自我貓系



全職職位-快速消失中

如何因應零工經濟的趨勢？

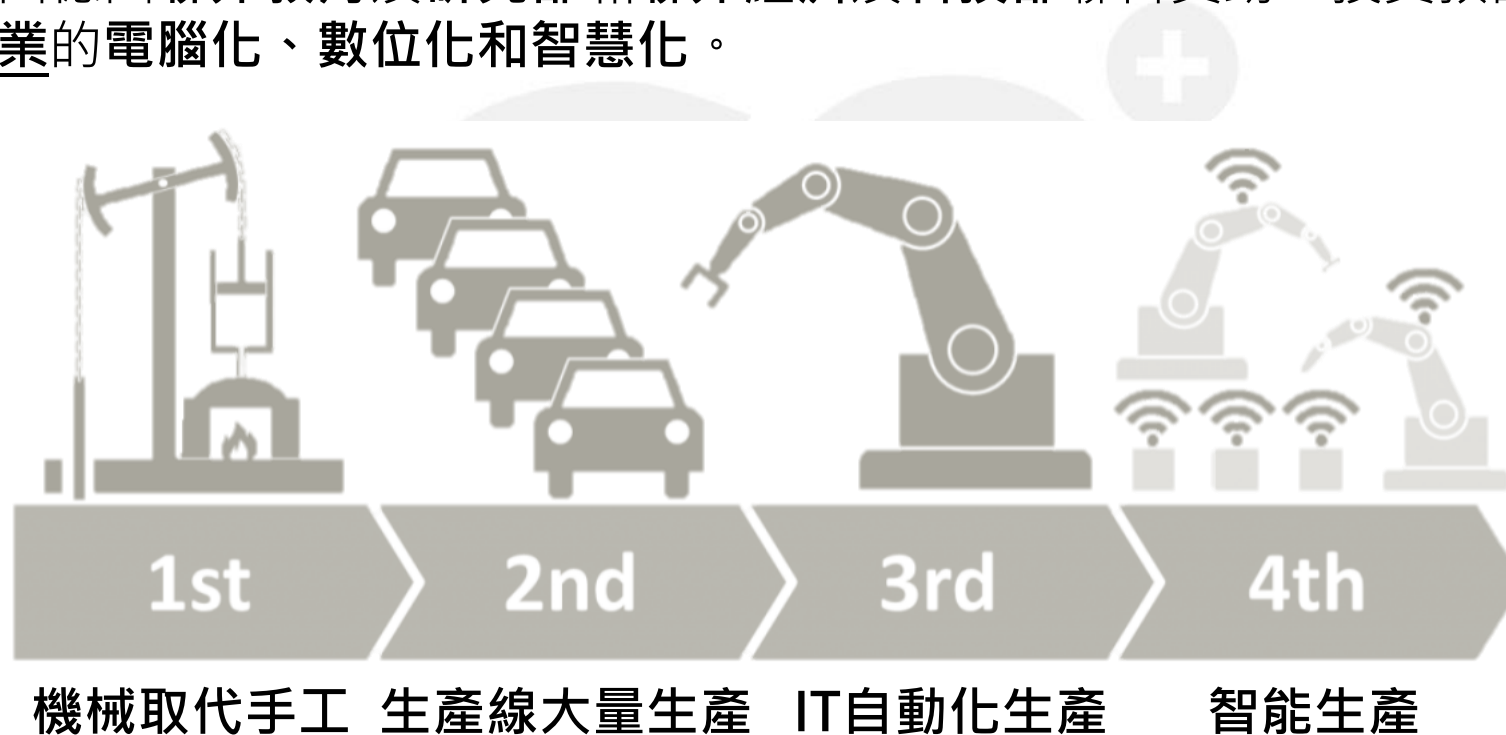
1. 追求____保障，而非工作保障
2. 擁有至少一技以上之長
3. 創造____來源
4. 發展個人品牌
5. 經營____
6. 尋求賦能
7. 建立連接並成為結點
8. 遠離壞就業



產業現況與變化-工業 4.0

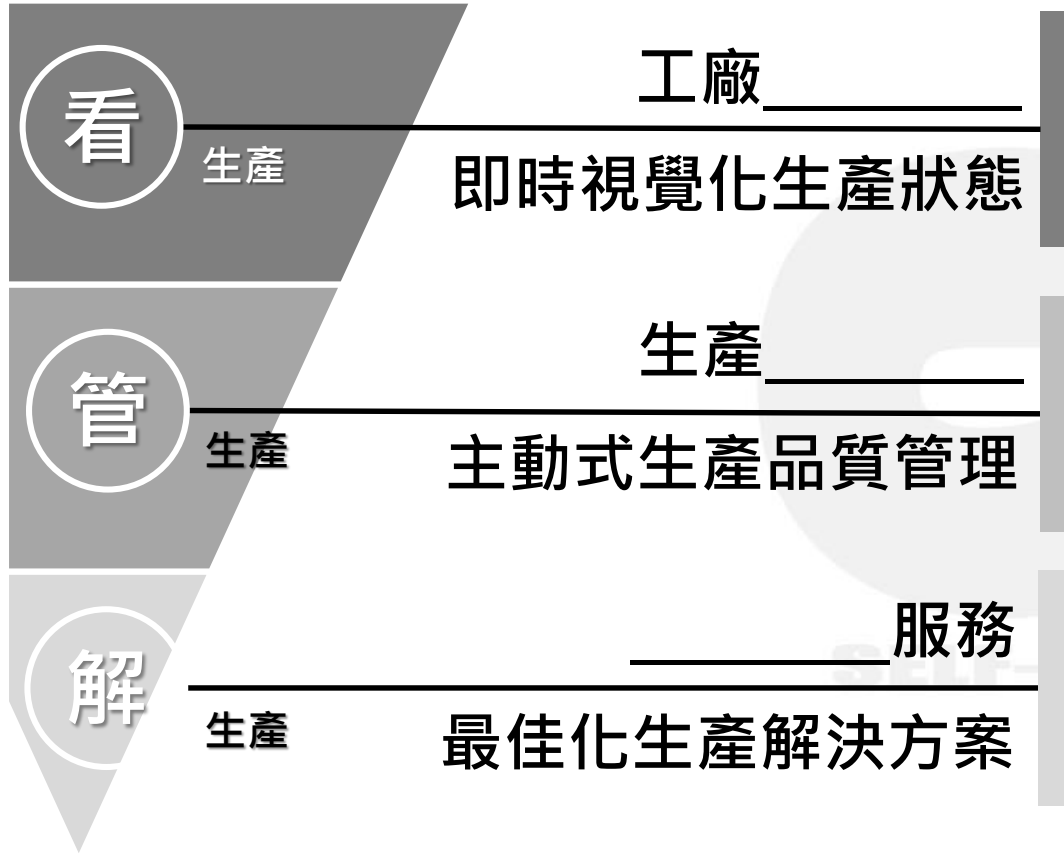
【工業4.0（ Industry 4.0； 德文: Industrie 4.0 ）】

-或稱**第四次工業革命**（ Fourth industrial revolution ）、**生產力4.0**，是一個德國政府提出的高科技計劃，由德國**聯邦教育及研究部**和**聯邦經濟及科技部**聯合資助，投資預計達 2億歐元，用來提昇製造業的電腦化、數位化和智慧化。



建構感知意識的智慧工業世界，透過分析各種大數據，滿足客戶的相關解決方案產品(需求客製化)。

即時生產數據監控，提高生產效益



產業趨勢與相關科系

趨勢一 AI和智慧製造顛覆生活想像

- 「人工智慧AI」和「智慧製造」領域，因應「工業4.0」的發展主流
- 大學課程設計也以精密機械結合資訊通訊科技，搭配智慧機器人、3D列印技術、感測器量測、大數據管理等，使機器發展成為智慧機械
- 再整合物聯網、數據分析，完成智慧生產線的製造體系
- 電子系、電機系、機械系、資管系與資工系等學系較為熱門



產業趨勢與相關科系

趨勢二、三 大數據無所不在 & 資料庫分析應用



- 鼎泰豐：以大數據分析客戶喜好與客源。
- 新冠肺炎疫情防堵：
 - * 電信基地台訊號，掌握哪些人可能有接觸史
 - * 健保卡雲端資料串連移民署出入境紀錄

- 大數據特性是**數量**大、**速度**快、**多樣**化及要求**正確**性
- 進行大數據分析。要先從_____→再來_____→最後_____。對管理決策階層來說，是不可或缺的背景知識和技能。
- 資料庫分析 涉及 雲端儲存和運算
- 資工/資管、管理學系(工管、商管)、統計系、應用數學系、應用心理學系。資管、統計系、商管/人力資源管理

產業趨勢與相關科系

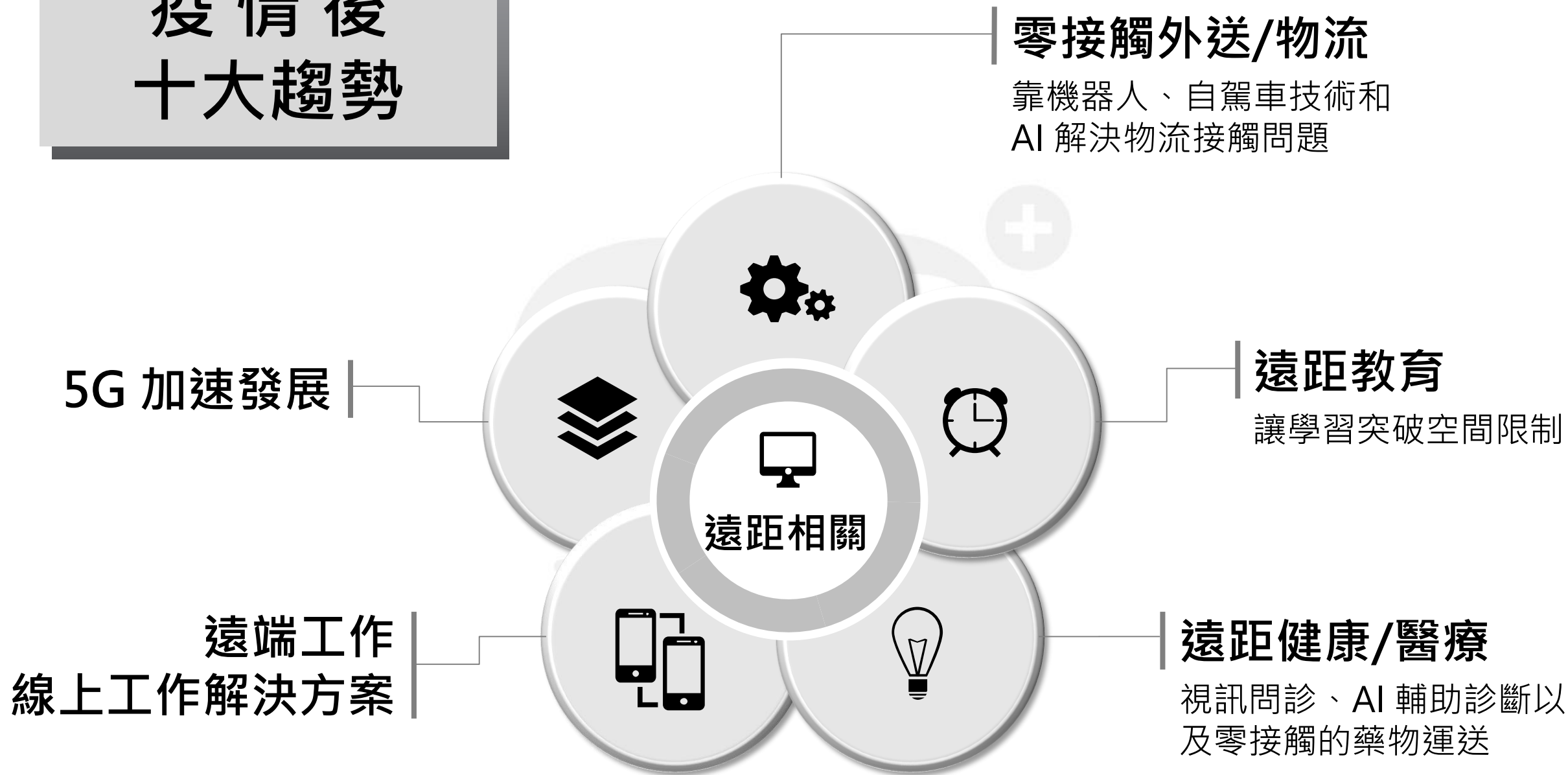
趨勢四 5G 應用

低延遲高傳輸特性 更有效率垂直整合

- 第五代行動通訊技術(5th generation mobile networks)。峰值理論三大特性：
 - a) 下載速率為20Gbps/上傳速度為10Gbps(比4G網路快近_____)
 - b) 5G擁有_____ (uRLLC)、高頻寬需求(eMBB)
 - c) 支援大規模聯網部署(mMTC)
- **工業4.0角度：**
應用5G 技術讓上、中、下游更有效率進行**垂直整合**，幫助各種智慧製造技術突破，並開創新產業生態鏈。
- **泛資通科系：**
電機、通訊、資訊相關科系



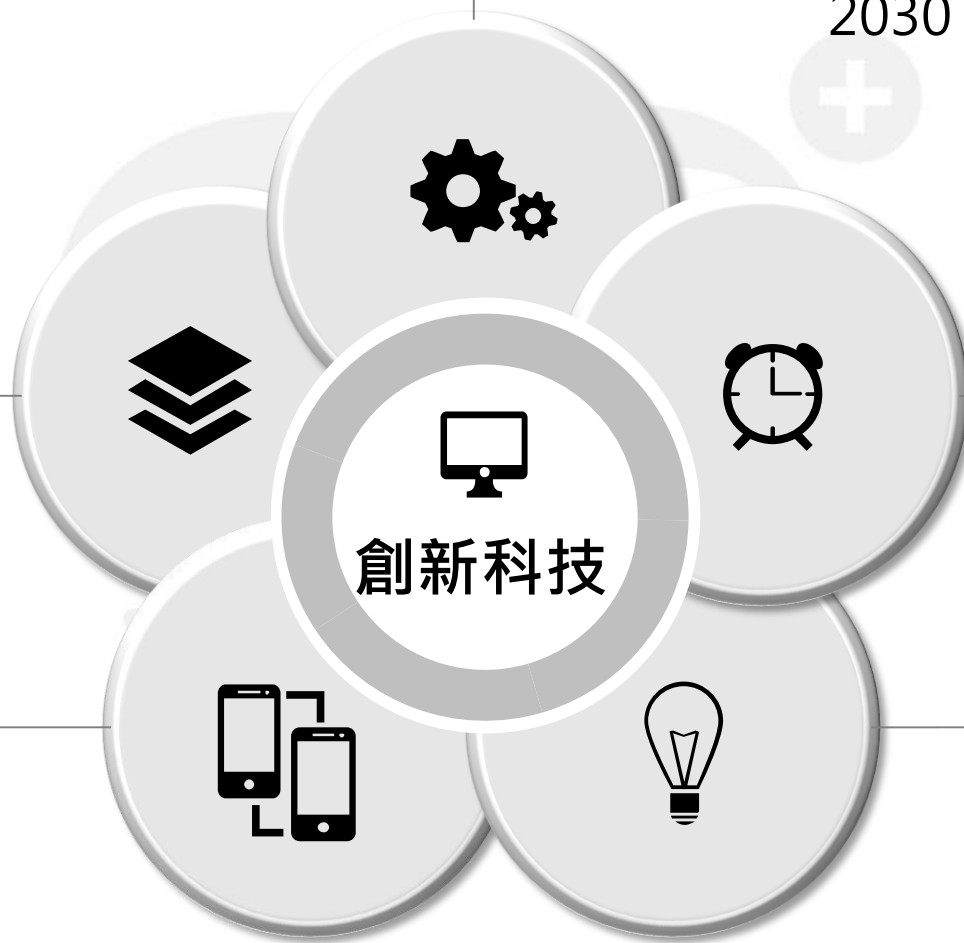
疫情後 十大趨勢



疫情後 十大趨勢

COVID-19
藥物、疫苗開發

工業自動化
AI、機器人、物聯網



微型車，持續成長

自行車/電動腳踏車/電動滑板車等移動工具。英國政府宣布2030年將會禁售燃油車

AR/VR 普及化

隨著 5G 網路的成長，AR/VR 應用愈來愈多元

自駕技術，突破創新

完全自駕/自動變換車道/可辨識速限/偵測綠燈/共享服務

廠商眼裡的 電動車



- 汽車產業的數位轉型
- 傳統引擎 被 ____與____ 取代
- 資通訊/電子業帶著軟體進入

「裝了輪子的電腦」

「裝了輪子的智慧手機」

新創想像空間頓時放大！

How to get 習得性樂觀

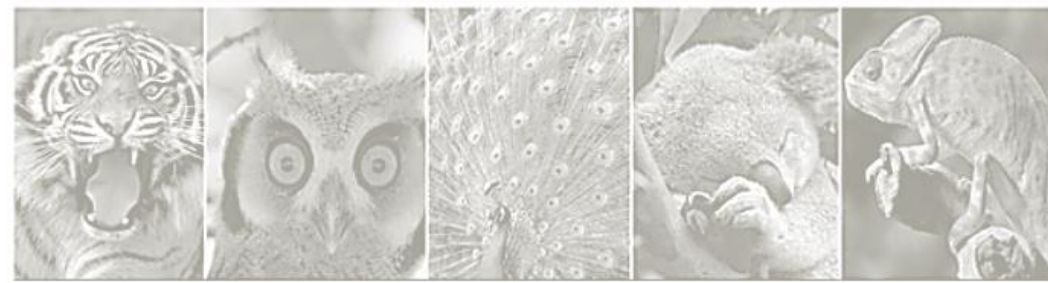
- 感恩罐、快樂罐
- 感恩日記
- Writing to Heal
- 練習____思考、____之探問



如果我們改變思考，絕對可以改變我們的大腦



PDP 個人特質分析系統，全球 5000餘家企業皆有使用，並將其分析結果，用於人才管理與運用。此測驗可分類出 5大類人格特質



MBTI 測驗 可分類出 16型人格，可得到一個具體而準確的自我描述

