

# 光華高工 113學年度第1學期

## 新生始業輔導活動【綻放光華-控制內 vs. 控制外的人生法則】 活動成果冊



輔導教師講解綻放光華輔導活動流程及注意事項，同學認真聆聽活動內容。



小組分配角色工作及擬定戰略，討論在活動中哪些因素是可以控制的。



指揮者及執行者專注排列骨牌，觀察者在旁邊進行紀錄。



學生邀請導師與骨牌作品拍照，分享完成作品的喜悅。



學生省思自己在活動過程的表現，導師引導學生討論在些團體活動中，我們可以做到那些「控制內」的因素。



學生分享在班級事務、學習活動及人際關係中，控制哪些因素，可以讓自己成長及爭取班級榮譽。