

青春練習題

◎ 選擇題(每題 10 分，共 100 分):

- (C) 1. 人與人之間相處時，能站在對方的立場去體會他人的感受，設身處地為他人著想，這稱為什麼？ (A)同情心 (B)同胞愛 (C)同理心 (D)慈善心。
- (A) 2. 對於虛擬網路交友與現實人際互動關係的敘述，下列何者正確？ (A)網友無法取代現實人際關係的互動 (B)身分不明的網友比現實人際交往更安全 (C)會與網友互動就代表現實人際關係也沒問題 (D)網友說的言論比現實社會都真實。
- (C) 3. 下列何者是我們面對情緒表達的正確方式？ (A)害怕無法控制情緒而不表達 (B)表達情緒的能力不需要學習 (C)正向表達情緒是受到社會肯定的 (D)害怕自我揭露而轉往網路發洩。
- (D) 4. 下列何者是具有人際吸引力的特質？ (A)小氣吝嗇 (B)計較抱怨 (C)情緒起伏大 (D)友善尊重。
- (B) 5. 「在課堂討論時，能夠傾聽同學意見，並清楚說出自己的想法」是增進人際關係的哪一項策略？ (A)建立自我風格，創造好印象 (B)表達自我，分享彼此 (C)同溫層中，患難見真情 (D)積極主動，擔任領導。
- (A) 6. 下列何者是解決衝突的首要之道？ (A)冷靜下來 (B)溝通 (C)延後處理 (D)探討原因。
- (B) 7. 下列何種個性的人不易患有網路成癮症？ (A)缺乏適合的休閒活動 (B)清楚知道自己未來方向 (C)時間分配概念不足 (D)想逃避現實生活中的問題。
- (D) 8. 「不拿同學身材胖瘦開玩笑，若被嘲笑的人是自已，內心一定很受傷」是增進人際關係的哪一項策略？ (A)同溫層中，患難見真情 (B)積極主動，樂於挑戰 (C)真誠待人，主動關懷 (D)增進自我覺察能力，尊重他人。
- (D) 9. 下列何者對於人際關係的敘述是正確的？ (A)最早學習人際關係的地點是學校 (B)人際關係與心理健康無關 (C)只有網路能滿足人際關係 (D)原生家庭對於人際關係的影響深遠。
- (A) 10. 在班級同儕小組的報告中，什麼樣的行為最受歡迎？ (A)提早完成自己的工作 (B)把工作推給其他同學 (C)拖延遲交給彙整同學 (D)報告時在旁邊當雕像。