

當我成為父母

◎ 選擇題(每題 10 分，共 100 分):

- (C) 1. 當家庭中無論是夫妻或親子間因意見不同而發生爭吵，這時候需要如何做，才能降低彼此情緒、達成共識？ (A)堅持己見決不退讓 (B)請親戚主持公道 (C)冷靜後在溝通彼此想法 (D)沉默以冷戰應對。
- (D) 2. 今天的功課還沒寫完，但是網上的遊戲更有趣，一上線就很難停手，幾乎無法自拔，這代表你在家庭關係的哪一部分還不成熟？ (A)家務分擔 (B)關懷陪伴 (C)聯繫溝通 (D)獨立自主。
- (B) 3. 轉換角色，進行內在自我對話，對於自我瞭解及與他人相處有幫助。請問，下列哪種方式 無法 幫助自己進行內在對話？ (A)把內在自我對話寫下來 (B)忽略自我內在聲音，順從直覺做事 (C)內在自我對話有衝突時，與家人請教討論 (D)仔細冷靜思考自己內心的衝突。
- (A) 4. 在現代社會，青少年習慣使用網路交友，對於網路交友各種免費 APP，使用時下列何項心態正確？ (A)對方邀約時，應結伴並約在公開場合 (B)將自己的個人資料設定公開 (C)打開定位系統，讓愛慕者能追蹤自己的位置 (D)在個人頁面放上同學的照片。
- (C) 5. 「我喜歡的都是好的，家人都要和我一樣，如果和我不一樣，家人就是錯的。」這代表你在家庭關係的哪一部分還不成熟？ (A)家務分擔 (B)關懷陪伴 (C)聯繫溝通 (D)獨立自主。
- (B) 6. 下列何者 不能 讓家庭關係更好，讓自己的生命更有意義？ (A)關心家人的健康 (B)生活瑣事只與網友分享 (C)整理好自己的房間 (D)主動分擔家務工作。
- (A) 7. 在使用網路交友 APP 時，如何避免自己遭受網路性剝削？(甲)學習正確的兩性關係 (乙)學習辨識不當身體接觸、聲色場所等「危機環境」 (丙)建立正確金錢觀念，不要追求過度物質享受 (丁)建立正確使用網路的知識。(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁。
- (D) 8. 對家人常說「我愛你」、「謝謝你」，有助於建立良好的家庭氛圍，為什麼對家人也要常說這二句話呢？ (A)別人看到會說我有禮貌 (B)可以將家務推給家人做 (C)討好家中長輩 (D)感激家人的付出。
- (C) 9. 如果你的身邊有遭受性剝削之同學，你如何協助其脫離犯罪者較佳？(A)幫他籌錢付給犯罪者 (B)幫他刪除帳號，眼不見為淨 (C)向師長報告求助 (D)幫他威脅犯罪者。

(A)10. 下列何者是建立良好家庭關係的最佳方法？(A)孩子要學習尊重彼此及負責任 (B)家庭關係只有父母要學習 (C)家務工作是長輩的責任 (D)假日與陌生人出門，為避免父母擔心，不必告知。