

當我成為父母

參考資料:教育部家庭教育資源網

曾經問過學生「如果你們成為父母，而你的孩子個性與你相同，會有什麼想法？」學生回覆「我會想怎麼這麼難搞…」、「應該會被惹怒，就像父母對我生氣時一樣…」、「會有代溝吧，應該會不知道怎麼溝通…」、「網路資訊爆炸，會擔心他跟我一樣…」…。

現在，換你想想以下問題：

1. 如果我成為父母，而我的孩子個性與我相同，我會有什麼想法？
2. 如果我成為父母，我該如何理財，維持一家生計？
3. 如果我成為父母，我會如何教導小孩有禮貌、有良好的人際互動？
4. 如果我成為父母，我會如何陪伴孩子學習，以期望孩子在進入學校、社會後能獨立自主，為自己負責？

對於以上的問題，你的答案是什麼？

或許你曾感到師長管太多、覺得父母給的零用錢不夠多、沒有給你太多自由。但換個角度想，是父母給的不夠？還是你從沒想過背後的原因？

以網路交友為例，有些孩子會抱怨父母檢查手機、電腦，禁止某些交友 APP。但同學不知道的是，有些交友 APP 是有風險的，像是 2023 年被禁止的冰棒交友軟體，一開始風靡青少年社交圈，卻忽略好友定位功能的可怕，讓某些藏在網路背後的壞人，透過定位系統追蹤目標，造成社會案件。而冰棒 APP 雖然下架，後續仍舊有許多具備定位功能的交友 APP 如雨後春筍般冒出，同學在使用教有軟體時要慎重選擇，避免不必要的風險。

親子關係的培養，不是只有家長要學習如何教養孩子，孩子更要學習如何體貼、尊重、負責任。即使還是學生，同學依舊能做到以下幾點：

1. 家務分擔:主動承擔日常的家務工作，例如打掃或收拾房間、洗碗、洗衣或倒垃圾。
2. 關懷陪伴:主動關心家長身體狀況，與家長分享在校學習及好表現。
3. 聯繫溝通:假日外出主動告知行蹤，分享自己的生活與交友，並與父母交流彼此的想法。
4. 獨立自主:管理好自己的生活，規律作息、善用自己的零用錢，避免家長工作之餘還要擔心你。

如果以上幾點你都能做到，代表你已經進入成年人階段，能學會為自己負責任。