

光華高工 110 學年度第2學期  
班會輔導活動【網路使用習慣自我評估】活動成果冊



導師講解網路使用習慣自我評估的目的，請學生要仔細閱讀題目後進行自我評估。



學生認真閱讀量表的各項說明，思考自身情形後作答。



老師於學生答題過程中，觀察學生答題情形的專注度。



導師藉由Chrome book即時查看班級學生答題狀況。



藉由班級答題情形統計圖，導師帶領同學討論最有可能沉迷於網路的原因為何。



學生提出同儕間若有人網路成癮，要如何協助同學回歸現實生活的方式。