

# 光華高工辦理 105~106 年度學校體育志工培訓計畫成果(2/8)

一、辦理時間：106 年 2 月 7 至 8 日。

二、辦理地點：本校 456 演講廳、籃球場。

三、活動辦理成果：本校辦理 105~106 年度學校體育志工培訓計畫，培訓日期為期 2 天，共計 12 小時基礎課程及 4 小時特殊訓練課程。在第二天課程中，上午邀請臺中市極限運動場及黑炫風直排輪專業教學團隊執行長曹晉誠教練擔任講座，講述志工服務經驗，曹教練曾經擔任國際賽會裁判志工，透過他的分享，讓參與學員瞭解志工服務實際情形，在特殊課程部分，曹教練融入曲棍球，讓學員透過學習如何成為運動指導志工，並搭配遊戲，讓每位學員樂在其中，並體會體育志工的意義。

下午場次部分，邀請臺體大蔡俊傑教授，針對志願服務法及如何自我肯定成為一位稱職志工作講述，尤其著墨於臺中市申辦 2019 年東亞青年奧運，對於賽會志工極需求，蔡教授期許參與學員培養自我志工能力，放眼 2019 積極服務奉獻。回顧 2 天的培訓課程，無論是理論，亦或實務上，都讓培訓學員獲益良多，未來將實地進行志工服務，期望光華體育志工團能更茁壯。

四、培訓辦理花絮



邀請臺中市極限運動場及黑炫風直排輪專業教學團隊執行長曹晉誠教練擔任講座



曹教練分享其擔任體育裁判志工的經驗



透過其他志工的分享，讓學員有更深刻體認



特殊訓練課程：曲棍球



曹教練介紹曲棍球裝備



如何成為體育運動指導員(志工)，從做暖身操開始



曹教練講解控球基本動作



透過分組遊戲，讓學員更參與其中



曹教練講述傳球基本動作



講解實際對戰規則及需注意事項



分組對戰



大合照



下午場課程邀請臺體大蔡俊傑教授擔任講座，講述志願服務法及如何自我肯定成為一位稱職志工



蔡教授針對臺中市體育發展現況作說明，並結合 2019 年即將申辦東亞青年奧運，體育志工應具備何種能力及特質



蔡教授以其主辦及申辦過之運動賽會經驗，分享給學員



學務主任主持閉幕典禮