

# 光華高工辦理 105~106 年度學校體育志工培訓計畫成果(2/7)

一、辦理時間：106 年 2 月 7 至 8 日。

二、辦理地點：本校 456 演講廳、籃球場。

三、活動辦理成果：本校辦理 105~106 年度學校體育志工培訓計畫，培訓日期為期 2 天，共計 12 小時基礎課程及 4 小時特殊訓練課程。在第一天課程中，上午邀請臺中市極限運動場及黑炫風直排輪專業教學團隊執行長曹晉誠教練擔任講座，講述志願服務發展趨勢及體育志工的營運管理，曹教練除了給予理論基礎觀念外，亦結合其本身實務經驗分享，讓培訓學員，對體育志工有更清楚認知。

在特殊課程部分，融入飛盤爭奪賽及邀請亞洲大學休憩系暨體育室陳朝鍵教授講解新興運動「匹克球」，透過學習運動技能本身，學會擔任志工服務、教導，甚至專業志工裁判工作，讓培訓學員體認志工服務在體育領域的重要性，尤其 2017 年臺北即將辦理世界大學運動會，更需多達 18000 名志工的服務，顯現體育志工對運動賽會的重要性，整體而言，第一天的課程無論是理論，亦或實務上，都讓培訓學員獲益良多。

## 四、培訓辦理花絮



校長主持開幕儀式



邀請臺中市極限運動場及黑炫風直排輪專業教學團隊執行長曹晉誠教練擔任講座



講師資歷簡介



講師採互動方式，讓培訓學員彼此認識



講師採互動方式，讓培訓學員彼此認識



透過問答方式，讓學員具備志工特質



講師利用體育志工服務影片，讓學員更了解志工服務內容



講師分享志工服務經驗



特殊訓練課程：飛盤爭奪賽



講師講解體育志工在運動指導上需具備特質



分組練習



實際演練：飛盤爭奪賽



講師針對特殊訓練課程給予學員回饋



講師針對上午課程作總結



學務主任擔任下午場開幕主持人



邀請亞洲大學休憩系暨體育室陳朝鍵教授擔任下午場講座



陳教授針對體育志工倫理及服務計畫作講述



特殊訓練課程：匹克球



個人握拍擊球練習



個人單打練習



講解比賽規則、比賽場地



實際雙打對戰



針對下午課程給予培訓學員回饋



與講師大合照