

104-1 第 1 次資訊科教學研究會--讀書會心得

104-1-1 教學研究會-學校沒教的創新發明----張賢榮

書名：學校沒教的創新發明

作者：劉炯朗

出版：時報文化

心得：

本書針對學校所教的基礎延伸各種創意，以突破輪子的概念而發明新的移動工具，或許能贏得諾貝爾獎的肯定為例，說明如果只是重新發明輪子，可能就只有搞笑諾貝爾獎可以領了切入主題，且以便利貼的黏合材料開發出來後好多年都沒被採納使用，直有人修改成便利貼以取代做書籤用的小紙條，此產品才開始廣受歡迎。希望年輕人有所突破現有思維，詹姆斯·瓦特改良蒸氣機之前一百年，已有不少人提出蒸氣機的構想，甚至做出模型，然而直到瓦特發揮巧思，蒸氣機才真正成為穩定的動力，進而促成了重要的工業革命。

本書著重科學發展、創新思維對文明進步的影響；透過生動的比喻、親切的推演，讓看似艱深的科學理論、科技發展，全都成為貼近生活、啟發想像的階梯。

104-1-1 教學研究會-邊境漂流:我們在泰緬邊境 2000 天----王安妮

書名：邊境漂流:我們在泰緬邊境 2000 天

作者：賴樹盛

出版：天下雜誌

心得：

「世界一直都不夠美好，所以我們才要一同繼續努力」，是作者說過的話，更是深植我心。藉由邊境漂流:我們在泰緬邊境 2000 天此書，讓我傾聽自己內心真正聲音，知道自己欠缺的勇氣。或許，在現實生活中並不允許我「出走」，但其實身旁也有需多需要我們關懷與貼近的地方。希望自己有時間也可投入至服務，讓自己找到走下去的勇氣。

104-1-1 教學研究會-營養的真相:解開 60 個飲食的營養密碼----陳克任

書名：營養的真相:解開 60 個飲食的營養密碼

作者：江奕賢

出版：凱特文化創意

心得：

飲食是人類生存的必需條件，過去農業時代，所吃食材皆為自己種植畜養，雖只能求得溫飽，卻能吃得心安。時至今日，美味取代原味，日趨精緻化的食材，經過分段加工早已失去原貌，取而代之是明明寫著中文你我卻不認識的化學添加物，營養與健康也在不知不覺中流失，才驚覺我們對飲食的了解都太少了。近日食品安全的議題漸受重視，人們開始願意選擇對自身友善的食材，取代滿足口腹之欲。

104-1-1 教學研究會-我的第1本時間管理學----黃釗泉

書名：我的第1本時間管理學

作者：章心妍

出版：三意文化企業社

心得：

人的生命價值就是時間的累積，若人想要成功，就必須正確地認識時間，並且要能正確的評價以及做合理的時間安排。作者是一位心理學碩士，亦是一位資深撰稿人，在處事為人、人文哲學上有很深的造詣。時間就是金錢這句佛蘭克林的名言，因為時間是一種特殊的資源，是一種不可逆轉的、不能再生的、也不可儲存的資源，而且我個人認為它是公平的，普及的，每個人都有，而且都擁有一樣多。在生命中，沒有結果的事就是不值得做的事情。它會消耗自己做有價值事的時間，這是一種對生命的浪費。所以，我們要分清楚什麼的事情是毫無結果的事情，這可以參考拿破崙希爾的觀點，如果一開始沒有成功，再試一次不成功就該放棄，愚笨的堅持毫無益處。現在世界複雜多變，每個人都會有喜怒哀樂，每個人都會處於各式各樣的社會關係中，免不了和別人打交道，一個聰明的人，他懂得如何駕馭時間，會把主要精力集中在可以獲得最大回報的事情上，他知道分清事情的主次，而且哪些是應該放棄的。作者強烈建議讀者要先審視一下自己的時間管理有無出現問題，認清楚自己是時間的「富翁」還是「負翁」。

104-1-1 教學研究會-教孩子，先教自己----葉憲民

書名：教孩子，先教自己

作者：楊玉瑩、劉匡偉

出版：時報文化

心得：

愛孩子是父母的天性，教育孩子卻是一門需要研習的藝術；父母不能庇護孩子一生，只是愛護孩子還不夠，必須以智慧的愛來管教孩子。做父母是需要去學習的，要做一個與自己的父母不一樣的父母，更是需要有勇氣去面對、去探索、

去發現；我們需要學習如何做父母，更需要學習做與時俱進的「成長中的父母」，因為只有不斷成長的健康父母，才能培育出不斷成長的健康孩子。