

光華高工實習處活動記錄表

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.08(一)~102.07.12(五) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	略	講座	略	參加人數	略

活 動 記 要



本系列講座由本校實習處游振源主任開場。說明活動目的，提醒同學無論畢業後選擇升學或就業，總有一天會邁入職場，應把握在學期間，努力充實自己，做好職涯規劃與就業準備。



播放歷時約 15 分鐘之全國就業 e 網介紹短片。

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.08 (一) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	第一場 掌握自我、洞悉未來	講座	日月知識股份有限公司專案經理 /林重儀老師	參加人數	244人

活 動 記 要



第一場邀請日月知識股份有限公司林重儀專案經理為電子科同學主講「掌握自我、洞悉未來」。



林老師介紹 PODA 職場潛力測驗，分別以五種動物代表五種人格特性，老虎代表勇敢、挑戰、積極；海豚代表熱情、分享、樂觀；企鵝代表耐心、和諧、合作；蜜蜂代表品質、程序、分工；八爪魚代表整合、週延、彈性。

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.09 (二) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	第二場 履歷撰寫與面試技巧	講座	向天高心理工作室負責人 /盧桂美老師	參加人數	244人

活 動 記 要



第二場邀請向天高心理工作室負責人盧桂美老師為資訊科同學主講「履歷撰寫與面試技巧」。



資訊科張賢榮主任於講演結束後勉勵同學應持續精進，提升職場競爭力。

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.10 (三) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	第三場 職場新鮮人 之工作態度與求職陷阱	講座	正新橡膠工業股份有限公司 管理部經理/張樹德老師	參加人數	175人

活 動 記 要



第三場邀請正新橡膠工業股份有限公司管理部經理張樹德老師為電機科同學主講「職場新鮮人之工作態度與求職陷阱」。



張樹德老師說：職場競爭力的關鍵指標在於責任感、穩定度、挫折容忍、柔性思考、抗壓性。勉勵同學，人生能飛得多高，來自個人的態度。

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.11 (四) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	第四場 職場趨勢與職涯發展	講座	日月知識股份有限公司專案經理 /林重儀老師	參加人數	474人

活 動 記 要



第四場邀請日月知識股份有限公司林重儀專案經理為室內空間設計科、消防工程科、多媒體動畫科同學主講「掌握自我、洞悉未來」。



林老師強調自我了解的重要性，唯有認識自己，才能讓一個人的潛能得到最好的發揮。

活動名稱	提升學生就業準備力實施計畫前進職場系列講座	活動日期	102.07.12 (五) 09:00~10:00	地點	光華高工 學生活動中心
主題	第五場 企業選才密技大公開	講座	臺中精機廠股份有限公司 工具機國內行銷服務處協理 /胡鴻霖老師	參加人數	465人

活 動 記 要



第五場邀請臺中精機廠股份有限公司工具機國內行銷服務處胡鴻霖協理為機械科、製圖科、模具科同學主講「企業選才密技大公開」。



要進入大公司上班要先取得門票資格，與同學分享職場工作應有的認知，告訴同學企業的最怕，以實際案例分享企業選才秘技以及履歷撰寫的技巧。學生把握休息時間與講座互動。

學生回饋單意見摘要舉隅

(一) 在這場演講中令我印象最深刻的上課內容是什麼？

1. 白痴只不過是放錯位子的天才，並不是真正的白痴，只是位置放錯，沒辦法發揮自己的長處，才會被別人認為是白癡。【掌握自我、洞悉未來】
2. 在未來的職場內，最能發揮的是人性的態度，因為這比你過去學的技能都還來的更重要。【掌握自我、洞悉未來】
3. 在職場上生存，如何在職場上增進在職場夥伴上的團隊合作，這些問題的答案讓我了解並且如何去面對這些問題。【履歷撰寫與面試技巧】
4. 講師的自我介紹與她樂觀積極看待人生的態度和她的努力付出所贏得的成功。【履歷撰寫與面試技巧】
5. 令我印象最深刻的內容是演講人用交通號誌來說明以後在職場上所會遇到的挫折，以及如何去面對挫折。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
6. 努力不一定成功，不努力一定不會成功，態度最為重要。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
7. 在辦公室的白人與非洲的黑人，黑人在荒島上就是個求生天才，但到了辦公室裡就成了什麼都不會的笨蛋。【掌握自我、洞悉未來】
8. 放對位置就是天才，放錯位置變白痴。【掌握自我、洞悉未來】
9. 「永不放棄」的影片中，看出了人的潛能，瞭解到不輕易的放棄，展現自己應有的才能，才能成功。【企業選才秘技大公開】
10. 這場演講中令我最深刻的是「面試麥安弓」的影片及「永不放棄」這兩部影片，能讓我們實際體會面試時的一些禁忌與技巧。【企業選才秘技大公開】

(二) 對於講座內容帶給我的幫助是什麼？

1. 自我了解的重要性，要先知道自己是誰，再來決定自己要成為什麼，要先規劃再來做成功的機會比較大。【掌握自我、洞悉未來】
2. 這次的講座，我從中知道全國就業e網的使用，也從老師的演講中知道先了解自己是很重要的的一件事，以及自己的定位在哪裡，也了解到不同人的心理與個性。【掌握自我、洞悉未來】
3. 讓我了解到找工作前一定要看清楚是否合法而不受到別人的詐騙，和證照的考取有多麼的重要，以及看待事情的行為態度。【履歷撰寫與面試技巧】
4. 要找到自己的價值和方向，還有在求職中可能會面對到的問題，應如何去避免，還有在現代社會中要成功就必須要有專長，有團隊精神。【履歷撰寫與面試技巧】
5. 用英文字母 a~z 代表 1~26，將英文單字全部加起來「態度」=100 分，在工作過程中有良好的態度可以換取大家的尊敬。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
6. 讓我知道網路的 VOIP 或打 0800-777-888 都可以找到工作，也可以知道現在職場上什麼工作最缺。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
7. 分析自我的個性，了解自己的優缺點，發揮己能，以幫助將來在職場上的經營，了解自我是很重要的。【掌握自我、洞悉未來】
8. 清楚本身的優點在選擇自己有優勢戰場或職場，才可發揮自己的才能與天賦。【掌握

自我、洞悉未來】

9. 讓我學習到在面試、在職場，我們必須注意到什麼、避免什麼，學習去改過、學習去進步，為自己取得最大利益。【企業選才秘技大公開】
10. 學歷的重要、人脈的關係、對待人的態度、身段要柔軟。【企業選才秘技大公開】

(三) 聽完講座後，發現自己有什麼改變？

1. 對自己擅長的地方繼續鑽研，發揮自己最大的潛能；而對自己較弱的部分，不要直接放棄，要有一定的水準。對未來朝自己想要的努力，人家能給你的只能是參考，沒辦法幫你做任何決定。確認自己的方向，在現在做好準備。【掌握自我、洞悉未來】
2. 將更積極的尋找自己的天賦和自己的志向和興趣，對於社會上普遍的迷思有了更進一步的了解。對於自己未來想要的學校也有了明確的目標，而不會浪費時間猶豫不前。【掌握自我、洞悉未來】
3. 必須不斷的充實自己，增進自己的實力，以及對於自己的自信心也必須建立好，才可以接受欲到的挫折。【履歷撰寫與面試技巧】
4. 現代的社會，發現學歷不能證明一切，除學歷還要有技術、技能，才能在未來的就業上打拚。現代科技日新月異，要把自己的能力提升到機器是無法取代的人才，在未來才不會走向失業。【履歷撰寫與面試技巧】
5. 可以往更多職業類科做發展，提昇自己的技術能力，若能考取相關證照要趁學生時期考取。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
6. 從現在起，要先找到一個目標，他有打一個比方，他打的比方是愛麗絲夢遊仙境，愛麗絲因為沒有目標，所以兔子說走哪邊都一樣，當我找到那個目標後，一定要朝向那個目標前進，不管這條路有多難走。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
7. 不是改變自己，而是選到好位置放對定位，使自己發揮優勢，成為一個清楚自己的人，才可以放對位置，而且讓我學習到清楚自己才比較重要。【掌握自我、洞悉未來】
8. 聽完講座後，發現我對自己的特質有更深入的了解，瞭解自己需要些什麼、如何去運用。對未來的升學，我希望能找到自己擅長的，選擇適合自己的科系，並找到自己喜歡的科系來就讀，而不是去讀那自己不喜歡的。【掌握自我、洞悉未來】
9. 要開始改變自己，要主動積極，學習團隊之間的合作，別再無謂的抱怨事情，而是要去解決，在未來升學就業，不管學校好壞、不管公司規模大小，重要的是自己的工作對人們有什麼幫助。【企業選才秘技大公開】
10. 發現社會上的觀點和現在所看到的完全不一樣，在職場上，老闆在乎的是你會什麼，而不是你從哪裡來。【企業選才秘技大公開】

(四) 經過這次的演講活動，我想更進一步瞭解的是什麼？

1. 了解PODA系統，和自己日後就業機會。【掌握自我、洞悉未來】
2. 想要知道備審資料，除了中英文自傳、學歷證明、獎狀等，甚至與公司相關的證照，哪一項會對錄取有著大大的加分作用。【掌握自我、洞悉未來】
3. 我想更了解就業市場的分析以及產業的趨勢，或面試的技巧和履歷的撰寫，想更進一步了解這些的內容，以便幫助我自己的未來。【履歷撰寫與面試技巧】
4. 想要更加去瞭解工讀的相關議題以及該如何去開發自己的專長，開發後如何去運用，並多瞭解職場上人際關係該如何處理。【履歷撰寫與面試技巧】

5. 我想知道職場上的應對進退與禮儀。禮儀在職場上佔了相當重的比例，如果不努力一定不會成功，而努力還有機會會成就自己。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
6. 我希望未來學校能夠多辦一些有關產業未來趨勢與在面試上所需要的技巧，這對我的未來會有更大的幫助。【職場新鮮人之工作態度與面試技巧】
7. 想知道現在的市場分析，職場上所缺的人才，以及與我們相關的就業資訊。【掌握自我、洞悉未來】
8. 想知道職場上禮儀及如何跟客戶進行良好溝通，如何表達才能讓客戶了解我們的想法。【掌握自我、洞悉未來】
9. 我想知道在未來我們就業所需的證照，未來進入社會中如何挑選適合自己的工作方向及自己目前能夠如何準備在未來才能有好的發展。【企業選才秘技大公開】
10. 想要了解更多的求職技巧、服裝、儀態、以及更多實際面試情況，以及如何運用說話技巧，保持自己的立場，及表示自己自身想要這份工作的積極態度。【企業選才秘技大公開】