

105 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱	光華高工	縣市別	臺中市
議題名稱	健康體位 性教育(含愛滋病防治)	辦理時間	105 年 2 月至 105 年 11 月
活動內容 (方式)	<p>一、辦理「健康體位與飲食講座」。</p> <p>二、辦理「性教育-愛滋病防治宣導講座」。</p> <p>三、辦理「高三班際排球比賽」。</p> <p>四、辦理「光華盃保齡球比賽」。</p> <p>五、辦理「全校三對三籃球比賽」。</p>		
活動對象	<p>學 生：1863 人</p> <p>教職員工：111 人</p> <p>其 他：0 人</p>	參加總人次	4337 人
效益評估	<p>一、成立學校健康促進委員會，並有明確的組織章程與任務分組，創造優質健康的學習環境。</p> <p>二、能增進師生瞭解「健康體位」觀念，養成規律運動習慣。</p> <p>三、能增進師生瞭解「性教育」觀念，促進健康生活。</p> <p>四、凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景，全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的氛圍，營造一個生理與心理安適的校園學習環境。</p> <p>五、將「健康體位」的概念延伸至日常生活中，配合適度運動，建立健康生活方式。</p>		
檢討與建議	<p>一、加強健康促進落實於學校日常生活中。</p> <p>二、藉由健康促進的校園生活，強化教職員工生的健康認知、態度、行為。</p>		

填表人：林柏遠

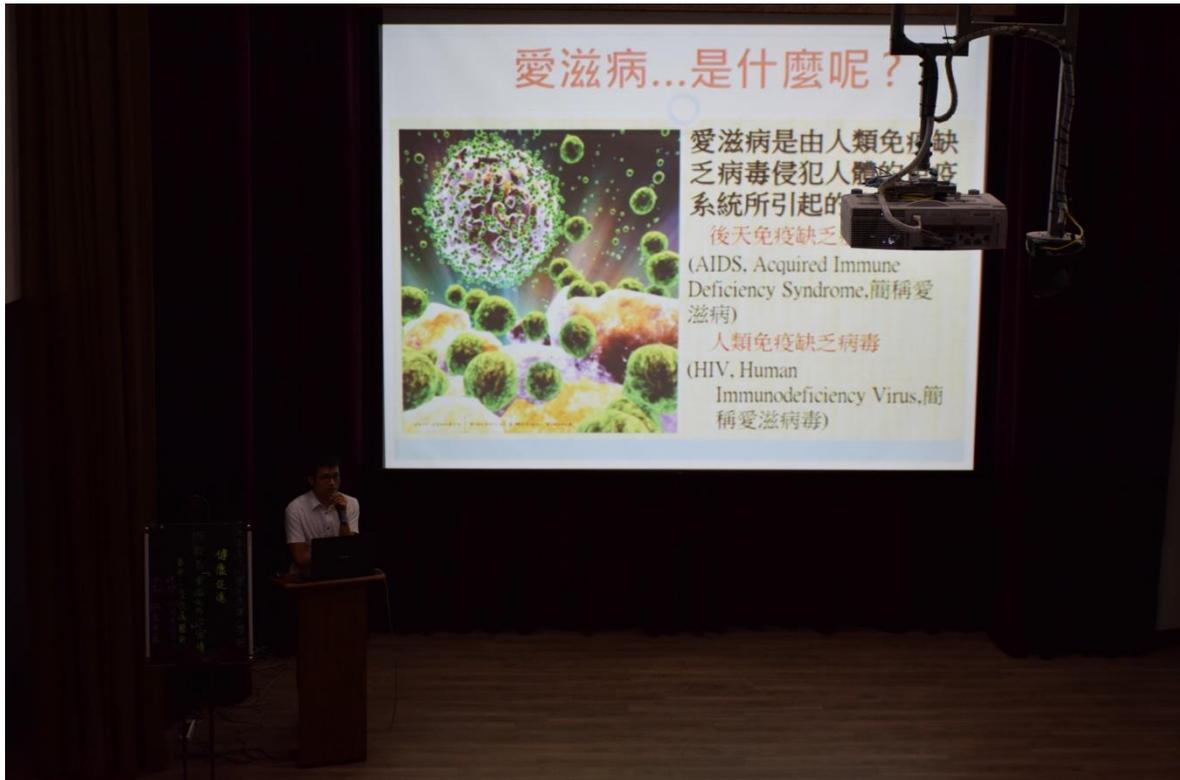
聯絡電話：04-23949009

傳真：04-22773000

填表日期：2015-12-10

舉辦時間：105.04.29 簡單描述：健康體位與飲食講座





舉辦時間：105. 09. 12~105. 10. 05

簡單描述：高三班際排球比賽



舉辦時間：105.10.14~105.11.03 簡單描述：全校三對三籃球比賽



舉辦時間：105.11.11

簡單描述：光華盃保齡球比賽

