

103 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱	光華高工	縣市別	臺中市
議題名稱	健康體位	辦理時間	103 年 9 月至 103 年 11 月
活動內容 (方式)	<p>一、辦理「高三班際排球比賽」。</p> <p>二、辦理「光華盃保齡球比賽」。</p> <p>三、辦理「高二民族團體舞蹈比賽」。</p> <p>四、辦理「全校三對三籃球比賽」。</p>		
活動對象	<p>學 生：2227 人</p> <p>教職員工：127 人</p> <p>其 他：0 人</p>	參加總人次	2643 人
效益評估	<p>一、成立學校健康促進委員會，並有明確的組織章程與任務分組，創造優質健康的學習環境。</p> <p>二、能增進師生瞭解「健康體位」觀念，養成規律運動習慣。</p> <p>三、凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景，全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的氛圍，營造一個生理與心理安適的校園學習環境。</p> <p>四、將「健康體位」的概念延伸至日常生活中，配合適度運動，建立健康生活方式。</p>		
檢討與建議	<p>一、加強健康促進落實於學校日常生活中。</p> <p>二、藉由健康促進的校園生活，強化教職員工生的健康認知、態度、行為。</p>		

填表人：謝佳霖

聯絡電話：04-23949009

傳真：04-22775000

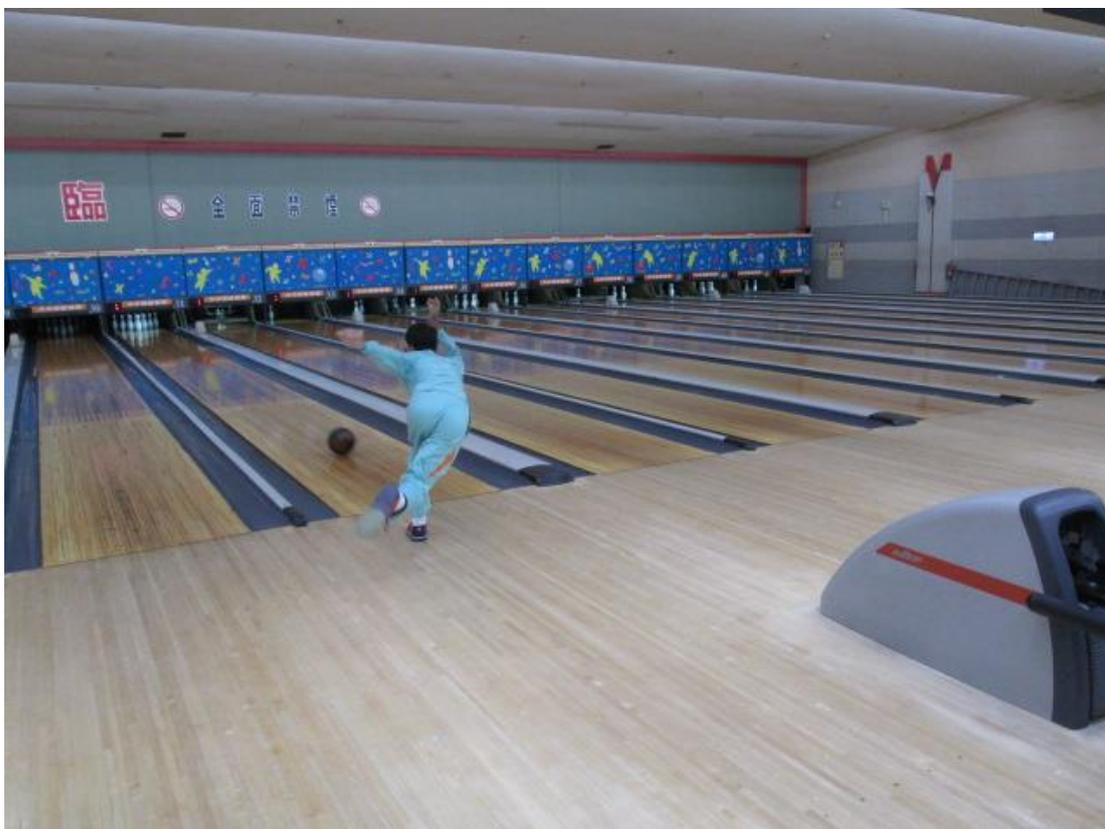
填表日期：2013-12-24

舉辦時間：103.09.11~103.10.23

簡單描述：高三班際排球比賽



舉辦時間：103.11.14 簡單描述：光華盃保齡球比賽



舉辦時間：103.10.17

簡單描述：高二民族團體舞蹈比賽



舉辦時間：103.10.13~103.11.06 簡單描述：全校三對三籃球比賽

