

光華高工 105 學年度第 2 學期健康體位-「健康體位與飲食」專題講座實施計畫

一、專題講座目的：

培養國民正確之健康飲食及運動知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生，是學校教育應當努力的目標，因此，推廣健康體位與飲食觀念，建立正確的體型意識，促進全校教職員工生健康，故辦理健康體位-「健康體位與飲食」專題講座之目的。

二、主辦單位：學務處。

三、承辦單位：衛生組。

四、協辦單位：總務處、人事室。

五、辦理日期：106 年 04 月 28 日(星期五)、08:10-09:00(週會)。

六、參與對象：全校師生。

七、講座場地：

(1)556 演講廳(由資訊三孝、室設一忠進入 556 表演廳聽講)。

(2)各班教室(各班運用校園視訊廣播系統收看)。

八、健康體位-「健康體位與飲食」專題講座程序表：

時間	程序	主講者
08:10-08:15	宣導講座開始 (主持人致詞並介紹講師)	王平杰 學務主任
08:15-08:55	健康體位-「健康體位與飲食」 (宣導短片-案例說明-經驗分享)	李美甄 營養師
08:55-09:00	主持人結論 (結語、下一堂課注意事項)	王平杰 學務主任

九、講座成果：

活動名稱	健康體位-「健康體位與飲食」專題講座		
活動時間	106.04.28		
活動地點	556 演講廳	主講者	李美甄 營養師
參加人員	全校師生	主辦單位	學務處

活動照片



王平杰 學務主任致詞



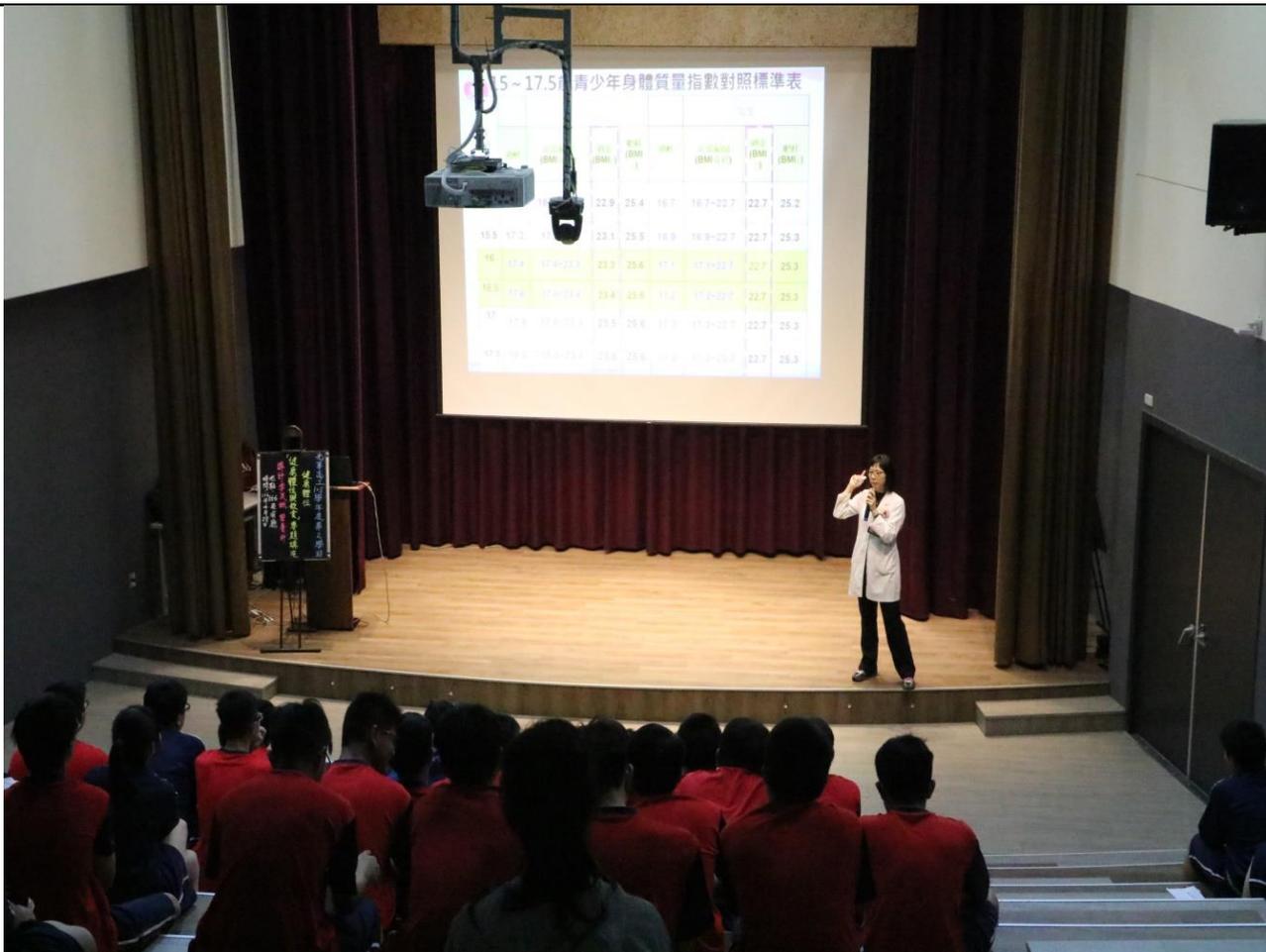
李美甄 營養師



556 演講廳



李美甄 營養師 演講中



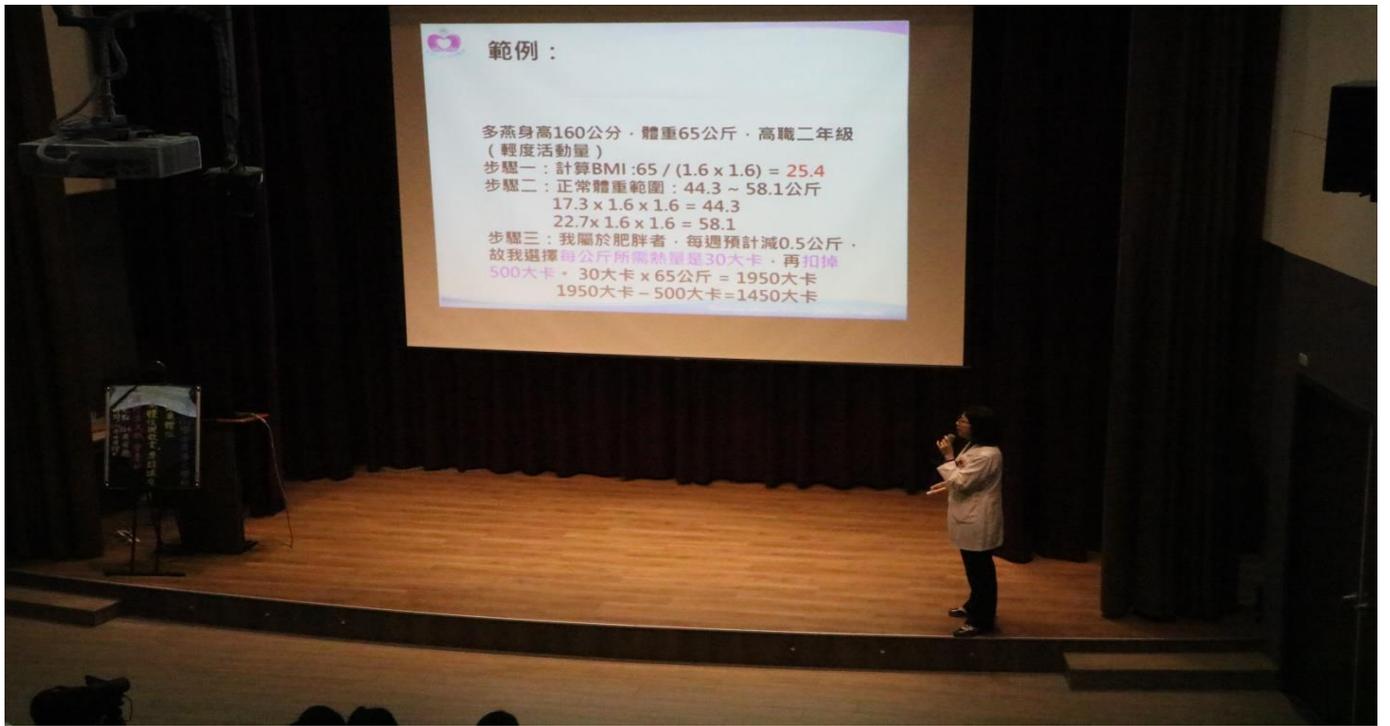
學生認真參與演講中



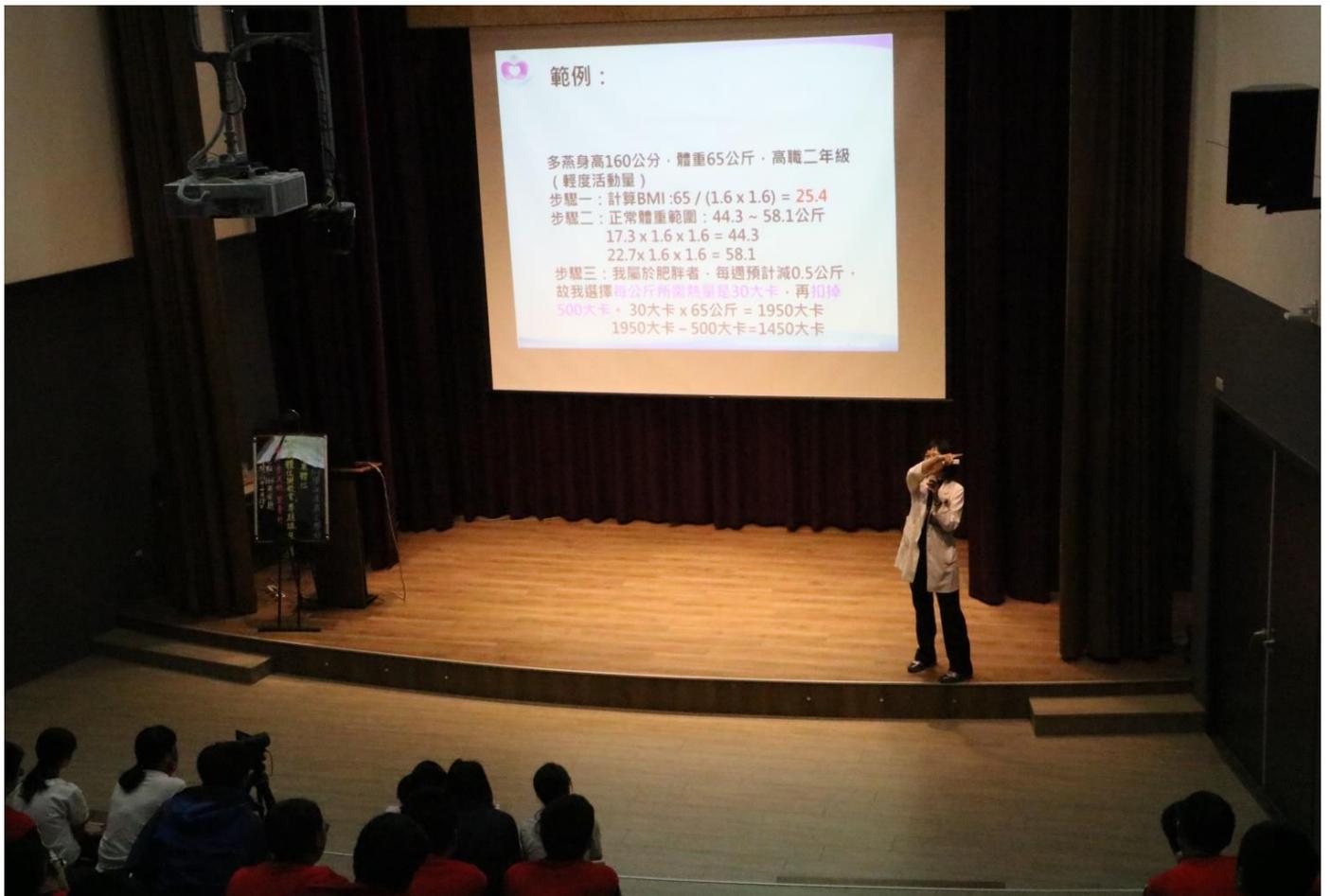
學生認真參與演講中



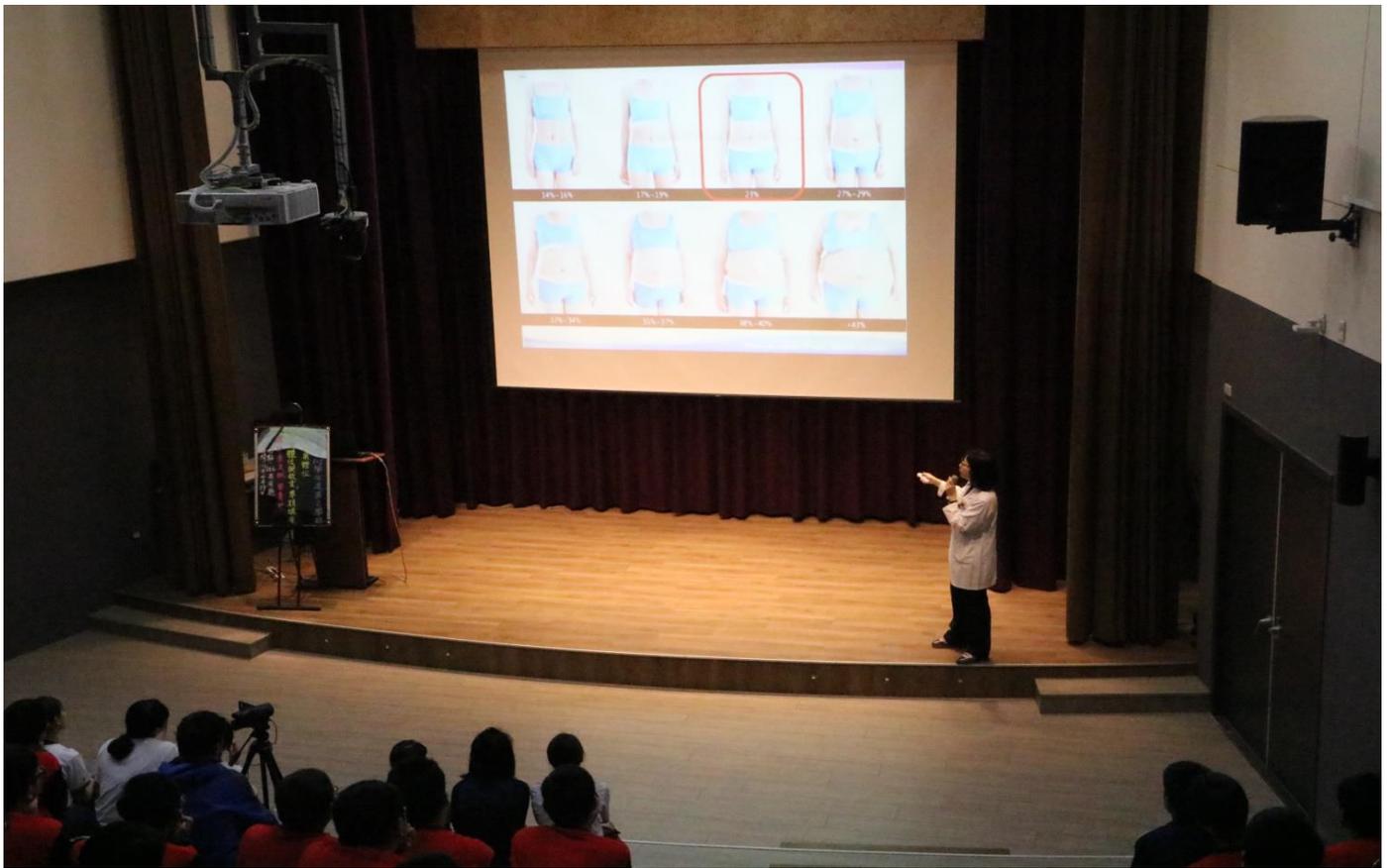
學生認真參與演講中



講師演講舉例中



講師演講舉例中



講師演講中



講師演講中

