

室內空間設計

102 學年度第 1 學期（第二次） 多媒體動畫 科讀書會 研讀紀錄

壹、會議時間：102 年 11 月 7 日（四） 下午五時三十分

貳、參與人員：如附件一

參、會議地點：建圖教室

紀錄：賴于婷老師

肆、導 讀：科內老師

本次分享閱讀的文章是大家借閱的讀書心得。

伍、心得分享：

一、郭小梅老師《成功的考試技巧》

念書沒有目標是一件毫無目的的事情，即然如此，那考試為什麼要考好，那為什麼一定要念書？作者在本書一開始的時候就說明，應付考試的生活，對考生而言是最大的痛苦，所以從升學考試到填選志願再到人生計畫要一致才好，如此，未來才有目標。

一次次的考試對所有的考生而言，本來就是一件痛苦的事情。雖然說：「這次考不好，還有下一次的機會。」但是，一個人還可以年輕多久，考試的計畫到底可以重來幾次；因此，掌握每一次考試的機會，就是節省青春流逝最重要的方法。作者一開始就引用個人的故事，從他自己過來人的經驗，來說明每個人都會遇到的問題：目標與人生規劃，再從其中說明以相關的經驗，來說明考試的重要，以及考試所能掌握的基本態度及技巧，最後再剖析出題的機率，新增科系與新學說的變化，來建議考生應該注意的方向，及情緒的培養。

在作者說明各式各樣的考試方法，準備方向及解題分析後，說明考試不要怕健忘，而是要抓住重點，解題時讓大腦沉澱，慢慢的回憶，最後以不要粗心大意來作為最後書本的鋪陳，從休息一下，改變答題順序、不要因為作過類似的答案及太多相似的題目而輕忽大意及再檢查一遍題目及答案，避免大意失荊州。相信在讀完本書後，後續的考生一定可以避免掉基本的失分，及因小失大的懊悔。

二、賴韻如《戴晨志，2006，讓你成功的 100 個信念，時報文化出版社》

成功就是一「慾望＋行動＋堅持」。在人生道路上，要不斷挑戰、突破與進攻，才能成為光榮勝利的贏家！人不怕窮，要窮中立志。人不怕苦，要苦中進取。只要改變心境，努力突破，就可以脫離困難，而事事順利。

人的心在哪裡，注意力就在那裡！人的時間花在哪裡，成就就在那裡！一個人的夢想，如果不去實踐，那只是一個空有而已，只要懷抱著希望，即使

僅有百分之一，也要用這些微薄的力量去完成。只要人有自信、努力、有實力、肯吃苦的人終究會找對適合的舞台，邁向成功的道路與方向。

有句話說的好：「機會，只留給有把握的人；成功，是留給懂得付出的人」。要想守住成功，就必須一直走在巔峰上，就必須戰戰兢兢、全神貫注、全力以赴！唯有專注與專精在自己的領域和本業上，才是成功的保證！

人常會扮演「高個子」與「矮個人」的角色。「高個子」是態度高傲、自以為是，從不肯低下頭來，或不懂得尊重別人；而「矮個人」的角色是沒有信心，心中充滿自卑，或常忌妒別人，總覺得自己不如別人好。其實，一個人管是高矮胖瘦與美醜或缺陷，最重要的是內涵、價值、才華、自信，這些都是輸贏勝敗的關鍵所在。然而，在我們看重自己的時候，也必須誠實地面對自己的弱點與缺點，謙卑的學習他人的優點。我們都要穿著得體，神采奕奕、充滿自信，用全心的自我，勇敢啟程向前邁進。

做事情，不僅要把它做完，而且還要把它做的完美。只要抱持的認真付出，真心投入的態度，就會開創奇蹟。在職場上，我們都必須學習做到上進心、企圖心與責任心，再加上創意與誠意，有了這些內在的「正面因子」，將使我們的人生道路更加倍寬闊，且具有競爭力。人的成功，不是靠「魔法」，而是靠「基本功」，假使一個人只會說、不去做，是永遠也不會成功的。只要有心，就會有希望，只要有希望，就要積極去行動，這樣將讓我們更接近成功。

三、賴于婷《室內雜誌》

第一次翻閱這本雜誌時，被一張照片吸引，這是間坐落於台中市南區的一間城市藝術館，此建築外觀深深吸引我的目光，是建築與藝術的空間激盪。來光華前，重未接觸過室內設計這個領域，那時，只要看到特別的建築外觀，可能就多看一眼就走過。現在，會想去細細品嚐所蘊含的內涵，這棟名稱為「Art&Arth Museum」是建築師郭英釗設計的，一棟建築做為藝術品的容器，能隱藏至背景中，需突顯藝術品的力量，又能在都市中增添都市風采，是一件很困難的挑戰。這棟建築的整體造型，一樓採用灰色玻璃，二樓則藉由漸變垂直分割處理的複層網印玻璃，來達到建築精緻且豐富的表情，屋頂與牆面採用高科技、低價格的白色隔熱漆，塗料中間能產生細微的蜂巢狀組織，以增加熱能的散射，表層施以淺色、光亮的面漆以增加光輻射熱的反射，在日照的環境下，可使室內降溫5度以上。在這棟具有質感、美感、情感的空間中，享受藝術品的美，這種互動性原來這麼講究，是其少見的，在課堂中也可與同學分享，增加他們的另類的設計經驗。

四、黃晴湄《生活簡單，就是享受》

在書本的開頭，作者詢問了一連串的問題。每個問題都點出現在都市人的共同煩惱。我們常常抱怨時間不夠、事情又太多。但其實只要找對方法，能學會有效的利用時間，這些都不是問題。書中很實際的點出大部分人的問題，凌亂的空間、晚睡生活的習慣、不清不楚的財務規劃、甚至是盲目追求的物質、名利，很多可以被輕易解決的問題，都正是大部分的人橫亙在心中無法解開的困擾。看完這本書，我決定要從現在開始，好好管理自己的時間，主動去超前事務的進度，不要再被行事曆追著跑，弄得自己狼狽，也拖了其他人的進度。