

室內空間設計
105 學年度第 1 學期 (第三次) 多媒體動畫 科讀書會 研讀紀錄

壹、會議時間：105 年 12 月 12 日(一) 下午五時

貳、參與人員：如附件一

參、會議地點：451 教室

紀錄：林書慧老師

肆、導 讀：洪紹恆老師

本次由科教學研究會，每位同仁彼此分享閱讀書籍的文章，請各位老師發表心得。

伍、心得分享：

郭小梅老師：你只是看起來很努力/今周刊

在成長的路上，可以從各種人身上以及他們的故事所得到的啟示，讓自己有不同的感觸。意識到每天都是新生的第一天，才知道每一個現在，竟是如此珍貴。人生說穿了也沒什麼，就是一個人可用時間的總和而已。把這些時間，與其總是想著做下一件事，不如專注在當下，以及在正跟自己生命發生關係的人身上，品嚐人生每個不會再回來的瞬間，獨特而美好的滋味，就是對自己生命最大的尊重。現在所要做的，是珍惜當下，把每件事做好，認真思考每段時間的意義，用心經營著。或許有時候會覺得累，失去人生方向，有時候放空一下，或是與家人出去走走看看，我想一切會變得不同，自己也能心情好些，要大聲說出好好加油!!!每一年比一年要更好，要朝目標邁進。

賴韻如老師：衝出逆境/中經社 作者：曾小歌

人活在世上絕不是一帆風順的，難免身處逆境之中。但當我們面臨它時，我們該怎辦？是的，在學校裡、在工作上、在家庭中都可能出现逆境，碰到種種的不如意，但最重要的是，我們要化逆境為順境。逆境總會有出路，成功的人會去找尋環境，如果環境不適合就去改造他。如果喜歡才能投入，只有投入才能成長。

積極面對逆境的人是值得敬佩的，逃避是不能解決問題的。一位成功的人，必須擁有很強的應變能力，面對逆境的毅力，勇氣，也懂得正確地面對挑戰，那麼，逆境是可以令人更成熟，更成功，更進步。你知道嗎？逆境它也許只是考驗你思考的「輔助工具」，但事後你對它的態度更是決定你成敗的關鍵。唯有「堅持」才是順利走出這個逆境的關鍵。

王詩婷老師：小數據獵人：發現大數據看不見的小細節，從消費欲望到行為分析，創造品牌商機/寶鼎 作者：馬汀·林斯壯

在這個迷戀大數據的時代，企業紛紛投入資料庫的建立。然而，大數據縱使提供了寶貴見解，卻也有一定限制：對於促使顧客消費的深層動機——「人的內在感受」，它幾乎一無所悉。

樂高（LEGO）根據大數據分析，認為新世代缺乏耐心，決定簡化玩具設計，但忽略數據成因的後果，是差點導致公司倒閉。由此可知，科技再怎麼發達，終究必須回歸到人的本質。對此，作者馬汀·林斯壯提出「小數據」概念，敏銳觀察個別消費者的生活，追蹤細微線索，看穿潛在欲望，彌補了大數據的不足。

林書慧老師：德國幼兒園原來這樣教：一位台灣老師的德國教育大震撼/野人 作者：莊琳君

德國父母精準的讚美態度，教出自信而非自滿的小孩，不過度讚美，只會點頭肯定；尊重孩子個別特質，沒有模範生這道理，孩子該學會的是珍視自己的價值，而不是符合大人理想標準；孩子「想做」才會做得好，也才能真正對自己負責，找到孩子發光發熱的特質，比優秀來得重要；快樂會帶來一切的學習能量，讓孩子將快樂內化為學習熱情，需要時間和空間，過度注重學習成效，只會讓孩子失去學習熱情，從內心傳遞「你相信他做得到」，給孩子勇於挑戰的力量。

郭仲肯老師：走向成功人生/明田 作者：傅佩榮

在閱完這種本書感觸良多，這本書大概是在介紹要如何邁向成功的道路？等等因素和前人的印證，不管市在市在自我修養和對人的態度都會影響成功的道路，有時候難免會遇到挫折這並不代表你失敗了！只要再次檢討你為何會失敗？為何無法成功？找出原因努力去改進，成功！成功的大路就會為你而開。

在選擇目標這一個小細節往往就是成功和失敗的一線之隔，目標確定然後循序漸進這才是成功的捷徑，然而目標模糊不清，這不僅浪費你寶貴的時間，離成功的道路卻拐了好幾個灣到頭來一是一無成，所以，在慎選目標和確定目標這一個小細節卻佔了成功要素的大部分！

很多書念得好的年輕人，後來卻發展平平，甚至因為一時挫折就自暴自棄，人生很不得意。相反的，有些人沒有顯赫的學歷，卻很有成就，開創了令人羨慕的事業。歐美這種人很多，像蘋果的賈伯斯，微軟的比爾蓋

茲等。國內的王永慶、郭台銘等更是耳熟能詳。

與其說要念名校，拿學位，有學問，我覺得倒不如持續保持學習的動力，這方向不一定能保證成功，卻可以讓我們擁有適應環境的能力。會處理壓力的人，他們遭遇來自各方的壓力與挫折一樣也不少，但他們不抱怨，不看輕自己，常會激勵自己，甚至覺得挫折是成功的祝福，逆境是磨練個人潛能的催化劑。

邁向成功的大道往往像是長途的馬拉松賽，誰可以堅持到底誰就是最後的贏家，雖然『堅持到底』這四個字說的簡單，做的卻十分困難，所以有恆心有毅力誰就能得到最後的勝利。

段恕貴老師：最後 14 堂星期二的課 作者：米奇·艾爾邦

看完《最後 14 堂星期二的課》這本書之後，真的會對生命有了一些啟發及想法。作者用很樸實的句子完成，它沒有艱澀難懂的文字，十分的淺顯易懂，但是其中所包含的意義，卻是墨瑞教授畢生的精華、經驗，是需要用心去體會的，每一字、每一句都像是再與你的心靈溝通，暢談生命及死亡。

作者在大學畢業之後，進入了社會的浮沉，在滅亡的理想與現實的人聲中掙扎著，直到後來，在一個偶然的機會又遇到了大學的教授墨瑞·史瓦茲，然而，墨瑞的生命卻已經被判了死刑！在生命中所剩短短的幾個月的時間裡，他們又一對一的上了 14 堂在星期二的課。墨瑞在這最後 14 堂課中，闡述了好多好多人生的智慧，面對死亡的態度。