

高三 上學期 球類運動 高爾夫題庫

是非題：

- (○) 1. 高爾夫比賽在沙坑擊球前不得將球桿碰觸沙，碰觸視改變擊球路線，罰一桿。
- (×) 2. 世界上第一座高爾夫俱樂部，即現今的老淡水球場。
- (○) 3. 高爾夫比賽中將球擊出白樁外稱為 OB。
- (○) 4. 高爾夫比賽當落在球道上的水窪地中時，免罰桿。
- (×) 5. 高爾夫比賽樹枝妨礙揮桿而被揮桿者折除時，免受罰桿。

選擇題：

- (B) 以右手為主要慣用手者，高爾夫球握桿哪隻手較靠近球桿尾端？
  - (A) 右手 (B) 左手 (C) 雙手一樣 (D) 以上皆可。
- (C) 2. 高爾夫球比賽每套球具最多可有幾支球桿？
  - (A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 16。
- (D) 3. 高爾夫球一場比賽需打幾洞？
  - (A) 9 (B) 12 (C) 15 (D) 18。
- (B) 4. 以右手為主要慣用手者，應站於球的哪邊？
  - (A) 右側 (B) 左側 (C) 前方 (D) 後方。
- (A) 5. 一般高爾夫球比賽以何者判定勝負？
  - (A) 總桿數低者獲勝 (B) 總桿數高者獲勝 (C) 打擊距離遠者獲勝 (D) 推桿數少者獲勝。
- (C) 6. 下列何種站姿較適合初學者？
  - (A) 開放式 (B) 封閉式 (C) 平行式 (D) 蹲踞式。
- (C) 7. 下列何者不是高爾夫場地內之地形？
  - (A) 果嶺 (B) 沙坑 (C) 犯規線 (D) 水塘。
- (B) 8. 若想增加擊球的距離，可採下列何種站姿？
  - (A) 開放式 (B) 封閉式 (C) 平行式 (D) 蹲踞式。

- (D) 9. 高爾夫比賽當球打出界外時被稱為？  
(A) KO (B) KD (C)OD (D)OB。
- (A) 10. 下列何者為台灣高爾夫球選手？  
(A) 曾雅妮 (B) 戴資穎 (C) 詹詠然 (D) 謝淑薇。
- (D) 11. 高爾夫握桿動作一共有哪幾種？  
(A) 互鎖式 (B) 重疊式 (C)棒球式 (D)以上皆是。
- (B) 12. 高爾夫比賽多一支球桿下場每洞罰二桿，18 洞最多罰幾桿？  
(A)2 (B)4 (C)6 (D)36 桿。
- (A) 13. 高爾夫比賽在擊出界外球時，應加罰一桿並  
(A)原地重打 (B)重新回發球台打 (C)保送上果嶺 (D)直接算進洞。
- (D) 14. 高爾夫比賽一般站姿種類有幾種？  
(A)平行式 (B)封閉式 (C)開放式 (D)以上皆是。
- (A) 15. 高爾夫推桿動作是利用何種原理推打？  
(A)鐘擺原理 (B)槓桿原理 (C)地心引力 (D)作用力原理。
- (B) 16. 高爾夫球一般站姿有幾種 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 種。
- (D) 17. 2016 年里約熱內盧奧運將下列哪一個項目重新列為奧運比賽項目？  
(A) 棒球 (B) 壘球 (C) 拔河 (D) 高爾夫。
- (B) 18. 在面對沙坑障礙時，會採用何種站姿？  
(A) 封閉式 (B) 開放式 (C) 平行式 (D) 不等式。
- (C) 19. 高爾夫揮桿上桿動作中，上半身是以何處當做軸心做原地圓的旋轉？  
(A) 腰部 (B) 肩膀 (C) 頸椎 (D) 雙腳。
- (A) 20. 高爾夫收桿時，應自然的將球桿往何處靠？  
(A) 背部 (B) 腹部 (C) 雙腿 (D) 胸前。

問答題：

1. 高爾夫球的揮桿動作分為哪4種？

答：(1) 上桿 (2) 下桿 (3) 擊球 (4) 收桿

2. 說明沙坑打法的動作要領？

答：1. 試探沙坑之虛實。

2. 採開放式站姿。

3. 提早使用手腕向外起桿。

4. 擊球角度落在球後方約一吋。

3. 試述高爾夫三種不同之握桿法？

答：1. 互鎖握桿法。 2. 重疊握桿法。 3. 棒球握桿法。