一、單選題：

- (B) 1. 如果父母要你做一件事，你如果有哲學家精神，一定會問說：「為什麼要做這件事？」這個問題問的是： (A) 要做什麼事 (B) 這件事的意義 (C) 誰來做 (D) 怎麼做。
- (B) 2. 課本小明的故事，小明向媽媽要幫忙做事的錢，讓媽媽很難過，小明做錯了什麼？ (A) 要直接說不要寫用帳單 (B) 幫媽媽做事是應該的，不該要酬勞 (C) 酬勞要太多了 (D) 小明沒有錯。
- (D) 3. 有一本書叫做《零極限》，書中的治療師用「我愛你」、「謝謝你」、「對不起」、「原諒我」來療癒心理生病的人們，為什麼要說這四句話呢？ (A) 別人會說我有禮貌 (B) 讓人感覺溫暖 (C) 討好別人 (D) 感激別人、做錯事要道歉。
- (A) 4. 人生的三大問題之一是「我應該怎麼活著」，指的是： (A) 我要用對的方式活著 (B) 我的賺錢方式 (C) 我的飲食方式 (D) 我的交友方式。
- (D) 5. 倫理議題的思考與反省，指的是： (A) 思考要做什麼事 (B) 這件事的意義 (C) 誰說的話是對的 (D) 思考什麼是對的事。
- (C) 6. 如果用作弊的方法取得高分，僥倖沒被捉到，這件事是： (A) 沒被捉到，不算作弊 (B) 下次可以再作 (C) 分數用不道德的方法得到，是錯誤的行為 (D) 把責任推給別人。
- (D) 7. 「我如何能活出最好的生命？」指的是： (A) 生活要享受 (B) 要找到最好的工作 (C) 要有家人相伴 (D) 知道的要能做到。
- (D) 8. 孔子所說的「從心所欲不逾矩」，正是哪一方面的最高境界？ (A) 學問 (B) 當老師 (C) 年齡大的人 (D) 人格統整。
- (C) 9. 今天的功課還沒寫完，但是網上的遊戲更有趣，一上線就很難停手，幾乎無法自拔，這會造成知行上的什麼問題？ (A) 晚上晚睡 (B) 沉迷於遊戲 (C) 知道什麼是對的事，但做不到 (D) 不知該怎麼做。
- (B) 10. 下列哪些作為是人格統整的結果？ (A) 欲望與現實的對立 (B) 知行合一 (C) 理性與感性的衝突 (D) 心口不一。
- (A) 11. 有些事你知道應該怎麼做才是對的，但就是做不到，這是什麼問題？ (A) 實踐的問題 (B) 方法的問題 (C) 沒有人幫我 (D) 意願的問題。
- (D) 12. 你的理想或是目標只是說說而已，你沒有很認真的將它當成人生的重要指標。你必需做的是： (A) 不要再說目標 (B) 找比較容易的目標 (C) 不設目標 (D) 將目標內化成信念。
- (A) 13. 有時候努力學習的過程是很辛苦的，而玩樂卻令人快樂，有些人只想玩遊戲而不想寫功課，這種知行不合一是什麼原因造成的？ (A) 理性與感性的衝突 (B) 別人的問題 (C) 功課太難 (D) 沒有處罰。
- (B) 14. 靈性層次不會表現在什麼地方？ (A) 不受身體束縛 (B) 追求物質欲望 (C) 渴望真理 (D) 嚮往永恆。
- (B) 15. 人們如果重視靈性的層次，可能導致什麼結果？ (A) 工作輕鬆 (B) 會努力做到知行合一 (C) 重視物質生活 (D) 遇到困難可以放棄。
- (C) 16. 印度的德蕾莎修女，她立志為貧窮的人服務，不畏懼當時生活的困苦與髒亂，她在精神層次的修行，已超越了所有物質上的需求。這是哪一層次的最高表現？ (A) 身體 (B) 心理 (C) 靈性 (D) 女性。
- (A) 17. 邱吉爾曾說：「對於每個人來說，生命中總會有一個特殊的時刻。這就像是命運拍了一下

他的肩膀，給他一個機會去做一件非常特別的事情，一件獨一無二而且適合他天賦的事情，那會是他的生命中最輝煌的時刻。」如果這個時刻已到來，最怕的是：(A)不能勝任這個工作 (B)機會只有一次 (C)沒有別人的幫忙 (D)沒有金錢。

- (C) 18. 下列哪些不是生命教育的主要目的？ (A)訂下人生的目標 (B)決定自己走到這個目標的路徑，這必須是個「對」的路徑 (C)未來決定找什麼工作 (D)要排除萬難來實現這個目標，也就是準備好自己。
- (C) 19. 下列哪些不是人生的三大問題？ (A)我為什麼而活？ (B)我應該怎麼活？ (C)我如何準備好自己 (D)我如何能活出最好的生命？
- (B) 20. 臺灣有位連加恩醫生，自願到非洲服外交替代役，在當地四十多度的高溫下，不畏困難，做了許多改善當地人生活的事，你覺得他最讓人感動的是： (A)到非洲服役 (B)知行合一 (C)當醫生 (D)有對的目標。

二、填充題：

1. 人生三大問指的是：人生的終極關懷與體驗、倫理議題 的思考與反省、人格統整 與 靈性發展。
2. 為自己訂下人生的目標或努力的方向，接著找出走到這個 目標的路徑，且必須是 對的 路徑。