

接力跑

選擇題：

- (B) 1. 下列何者為正式接力賽的項目？ (A)4x50 M (B)4x100 M (C)4x200 M (D)4x300 M
- (D) 2. 4x100 M 接力賽中，只負責傳棒的棒次為何？ (A)第四棒 (B)第三棒 (C)第二棒 (D)第一棒
- (A) 3. 4x100 M 接力賽中，下列敘述何者正確？ (A)分道次跑 (B)不分道次跑 (C)可以搶跑道 (D)都可以
- (C) 4. 在 4x100 公尺接力賽中，跑彎道的棒次為何？ (A)第 1、2 棒 (B)第 3、4 棒 (C)第 1、3 棒 (D)第 2、4 棒
- (B) 5. 下列何者是運動之母？ (A)籃球 (B)田徑 (C)棒球 (D)足球
- (D) 6. 在 4x100 公尺接力賽中，跑直道的棒次為何？ (A)第 1、2 棒 (B)第 3、4 棒 (C)第 1、3 棒 (D)第 2、4 棒
- (C) 7. 下列何者非接力跑起跑之握棒法？ (A)三指握棒法 (B)食指握棒法 (C)中指握棒法 (D)二指握棒法
- (B) 8. 在 4x100 公尺接力賽中，接力區的長度為何？ (A)10 公尺 (B)20 公尺 (C)30 公尺 (D)40 公尺
- (C) 9. 接力區內的傳接棒判定是根據下列何者？ (A)選手的身體 (B)選手的四肢 (C)接力棒的位置 (D)選手的雙腿
- (B) 10. 接力賽在田徑項目裡是屬於下列哪一項目內？ (A)田賽 (B)徑賽 (C)全能賽 (D)綜合賽
- (A) 11. 4x100M 接力賽中，只負責接棒的棒次為何？ (A)第四棒 (B)第三棒 (C)第二棒 (D)第一棒
- (B) 12. 在 4x400 公尺接力賽中，哪一棒次需要搶跑道？ (A)第一棒 (B)第二棒 (C)第三棒 (D)第四棒
- (A) 13. 在接力賽中，若傳接棒時不小心棒子掉在地上，此時應由何者將接力棒撿起？ (A)傳棒者 (B)接棒者 (C)裁判員 (D)教練
- (A) 14. 接力賽跑第一棒的起跑應採用何種姿勢？ (A)蹲踞式起跑 (B)俯臥式起跑 (C)站立式起跑 (D)半蹲式起跑
- (C) 15. 接力賽第一棒起跑時何者可超出起跑線？ (A)手 (B)腳 (C)接力棒 (D)都不可以

填充題：

1. 田徑接力賽，第二、三、四棒隊員採 站立式 或 半蹲踞式 起跑。
2. 田徑接力賽中，選手交棒後為避免妨礙其他選手，交棒後應留在 自己跑道 或 接力區內，帶其他隊伍交棒完畢再離開。