

立冬了

節氣是中國文化裡非常有生活美感與詩意的標記

更是身體與大自然的相映襯的節奏點

昨天是 11 月 7 日 是立冬 揮手作別秋 轉身遇見冬

<https://big5.cctv.com/gate/big5/culture-travel.cctv.com/2022/02/22/ARTIJakndo5XbtK0cedb4v1b220222.shtml>

生活與大自然的密切連接與起伏

在我們的文化裡蘊涵著智慧與詩情畫意，

生命的週期也是隨著宇宙的運作而流轉！

當量子力學的論述被諾貝爾獎肯定時，

其實代表了生命的奧秘又有了新的發現！

微中子或稱中微子的探測與證實，

每秒鐘有上萬億個從身體穿越而過

那又是甚麼??

<https://www.scimonth.com.tw/archives/5078>

近日理解到金剛經在說甚麼了，

原來就是揭示這如雲煙般生命，我們要如何看待。

此生我們是有任務或功課要學習的，在 YouTube 上有影片說明，

雖然一點都不意外，意外的是累世累代下來仍在原地打轉！

誠如聖經詩篇 90 篇第 10 節-12 節

我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

立秋了！

季節上是秋收冬藏…

但 若無春耕夏耘 何來？

要數算自己的日子把握住人生每個季節的美好喔！

| | |
|----------------------|---|
| <p>教 務 處</p> | <p>*113 年 Cool English 英閱大師獲獎名單： 二年甲班林琮諺、賴品諺、邱冠銘、歐思賢、劉育宏；三年甲班黃皓澤、賴可欣、紀凱祥、蔡承晏、羅伊軒、王智弘。</p> <p>*113 年 Cool English 英聽高手獲獎名單： 一年甲班林彥勳、周愷恩、李沛頡、廖威詰、陳群華、楊旻翰、賴亮榛、王柏鈞、李源祐、廖震凱、何宇恩、劉建強、遲煜龍、王秉鈞；二年甲班廖品程；三年甲班王智弘。</p> <p>*高三第一次模擬考線上成績查詢已開放查詢，如需成績複查，請儘早提出申請。</p> <p>*113 學年度第 1 學期第二次段考於 11 月 26 日(星期二)至 11 月 28 日(星期四)辦理，段考前抽背將於 11 月 19 日(星期二)開始，請各位同學利用時間，將段考科目規畫複習。</p> <p>*PVQC 專業英文測驗補考日擬定於 11 月 22 日(星期五) 10:10 至 12:00，考試流程與初試一致。提醒同學記得攜帶有線耳機、原子筆，高三在 353 教室，高一、高二前往 222 教室應試。初試已通過的 8 名學生請一同在電腦教室裡練習，預備報考 11 月 30 日(星期六)位於中臺科大的中區競賽。</p> <p>*ILTEA 國際英語文測驗擬訂於第二次段考 11 月 28 日(星期四)第 5、6 節實施，由高二學生參與。</p> <p>*書法比賽於 11 月 15 日(星期五) 7:50 至 9:00 在 221 理化教室舉行，參賽同學於當日 7:50 攜帶筆墨書寫用具(含吸水墊)至比賽地點報到。</p> <p>*113-1 第一次段考成績單於本週五發下，希望同學們能透過這次段考的評量，好的部分繼續維持；不足的部分繼續努力，好在學習上更為精進。</p> <p>*彈性學習對你、我的好處：(1)提高學習效能：彈性學習可以根據你的學習風格、能力和需求進行調整。這種個性化的學習方式可以依照你的學習速度以及自己的學習節奏，讓你在當中獲得學習的成就感。(2)幫助提升自主學習和責任感：在彈性學習當中，你，是主動學習者。我們可以選擇適合自己的學習方式，可以自主的決定甚麼時候學習？如何學習？並學習組織自己的時間，在整體上找到自己的學習動機和對自己的責任感。(3)發展創造力和解決問題的能力：自我彈性學習能夠培養我們的創造力和解決問題的能力。這種學習方法可以鼓勵我們思考和探索不同的解決方案，並挑戰傳統的學習模式；以找到更有效的方法解決問題。(4)培養時間管理和組織能力：我們可以在當中學會設定合理的目標、制定計畫，以及管理學習資源。這些技能不僅能幫助你在學校學習中獲得事半功倍的效果，也在未來學術和職業生涯中對你具有重要的意義。期待同學們對於彈性學習有更多的了解和對你我的重要，可以結合自己所學，透過組內共同的討論，呈現更多的探討和深思，也能互相分享學習。</p> <p>*各項升學訊息及獎學金申請訊息均公告於學校首頁之獎學金公告、升學訊息，有意申請同學請至學校網頁查詢。</p> |
| <p>實 習 處</p> | <p>*113 年 11 月 15 日週會時間辦理 113 年度教育部國教署辦理補助前瞻基礎建設之高級中等學校新興科技教育遠距示範服務計畫之促進學校「AR+AIoT」師生共學研習，研習地點 556 表演廳。</p> <p>*實習工場使用設備要注意安全，對於設備更需要愛惜使用，電腦教室之電腦及週邊設備非經教師或助教允許不可任意拔換插座。各上課教室之電腦連接投影機之螢幕訊號線更禁止任意變動，如有異常請回報實習處處理。</p> <p style="text-align: center;">【產業訊息】從日常行動減碳，共創永續未來</p> <p>11 月 8 日週會舉辦的「碳盤查與碳足跡」講座，為全校師生帶來了一場深具啟發性的環保教育體驗。講座內容深入淺出，讓學生了解了碳盤查(Carbon Inventory)與碳足跡(Carbon Footprint)的重要性，以及對於日常生活和未來環境的影響。</p> <p>首先，講師向我們介紹了碳盤查的概念，並解釋了企業和個人如何透過碳盤查來衡量活動所產生的溫室氣體排放量，讓同學意識到，無論是企業的生產活動還是我們日常的消費習慣，都會對地球造成影響。此外，講座還探討了減少碳足跡的具體方法。例如，提倡使用節能電器、減少一次性塑膠用品、多使用大眾交通工具、推廣植樹造林等，都能有效減少碳排放，環保行動不僅僅是政府和企業的責任，我們每一個人都能透過改變生活方式來為環境保護盡一份力。</p> <p>這場講座激勵同學在未來的生活中，養成環保的習慣，減少不必要的碳排放，地球資源有限，唯有從現在開始減碳，才能為下一代創造更美好的未來。</p> |

| | |
|------------------|--|
| 學 務 處 | <p>*11月26日(星期二)~11月28日(星期四)為本學期第二次段考，提醒同學在考試前1週(11月18日起)球場不開放，各團隊停止練習一週，請同學要多利用下課及放學後的時間，準備考試，以爭取最好的成績。</p> <p>*近期各警察機關陸續查獲大陸地區進口之商品「穿雲箭」(商品圖如下圖)，此商品為內政部警政署刑事警察局鑑定屬槍砲彈藥刀械管制條例管制品，經查獲販售系爭商品之賣家或買主，將依槍砲彈藥刀械管制條例相關規定追處，也請同學小心防範。</p> <p>*針對學生常見的詐欺案例，如「打工求職詐騙」、「解除分期付款詐騙」、「AI技術詐騙」和「性影像詐騙」等，提供防護和辨識技巧。同時，也分享了新興毒品的辨識技巧，以及潛在的毒品接觸場合，並教育學生應對不慎接觸毒品的應對方式。</p> <p>*呼籲家長們多關注孩子們的日常生活，留意是否攜帶特殊或精美包裝的物品。同時，也提醒學生們要謹慎避免詐騙和毒品誘惑，不輕易嘗試不明飲料(食品)，並警惕網路交友視訊中的潛在風險，避免觸法或成為被害人。</p> <p>*學生搭公車時請注意身旁週遭人事，若有異常請站到人多的地方或改變位置或大聲嚇阻，有任何需要協助可以反應給家長、老師知悉才能協助。</p> <p>*同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。</p> <p>*上週五圍舞競技，老師頗有感觸，看的出來有些年級科別同學準備不足，而準備不足的同學又分成二種，一種是上場面對；另一種是逃避。</p> <p>有趣的是在青少年階段，特別喜歡講「有種」、「義氣」等用詞，依照教育部國語辭典解釋如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.有種:有骨氣，夠膽量。 2.義氣:彰顯道義的氣概。道義指的是道德和正義。 <p>請同學檢視一下自己當天是否有膽量面對自己學習的成果？在練習及競賽時是否夠義氣不拋下同學？圍舞競賽已過，但後續的班級活動你又該如何做，才能與同學彼此「義氣相挺」呢？</p> |
| 家庭 教育 | <p>有沒有想過，在外面別人請你吃一碗飯、一杯飲料會開心不已；但每天提供你食衣住行的家人，是否被你視為理所當然？當你在抱怨自己的家庭不夠完美時，其實是太過強調家庭生活對你的單向影響</p> <div data-bbox="1275 1152 1680 1564" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>泰國一碗蛋炒飯短片：</p>  <p>https://www.youtube.com/watch?v=QiABhBEDj1A</p> </div> <p>反而輕忽了你在家庭中的主體性。</p> <p>在經營家庭生活的課題上，身為子女的角色，可以有哪些具體的作為呢？</p> <p>第一我們可以思考自己能做什麼來減輕家庭的負荷，例如:維持自己寢室整潔、清洗自己衣物、照顧好自己的身體健康、為自己的課業負責、學習理財、幫忙家務等，也就是在家庭生活中學習如何自我管理。</p> <p>第二我們要學會與家人好好說話。每一個人在生活中難免會出現令人感到難過、沮喪、生氣等負面情緒，甚至會與家人有意見不合的時候，我們要學會向家人「表達」想法，而不是對家人發洩情緒，也就是在家庭生活中學習人際互動。</p> <p>同學可以檢視自己平時是否具備自我管理的能力、與家人互動是否適切，美好的家庭生活是必須經營的。</p> |
| 總 務 處 | <p>*113學年度光華69一校慶、聖誕點燈各班級布置企劃書已完成審查，請各班級把握時間於11月22日(五)12:00前完成佈置，並於11月25日放學前各班級應繳交全班合影相片三張以上，電子檔繳至總務處(kh1600@khvs.tc.edu.tw)。</p> <p>*本學期第二次勞作教育-園藝養護活動，原定於11月8日(五)07:45舉行，因總務處另有公務，故延至11月15日(五)實施，請各班級參加園藝養護學生於11月15日7:45至三樓出入口前集合。</p> <p>*本校各項公物皆來之不易，請同學要愛惜使用，若有損壞需將之恢復原狀，並檢討損壞之責。請同學務必養成愛物惜物的美德哦。</p> |
| 台 語 典 故 | <p style="text-align: center;">食無三把薤菜，就欲上西天。</p> <p style="text-align: center;">Tsiáh bô sann pé ìng-tshài, tō beh tsiünn se-thian.</p> <p style="text-align: center;">吃不到三把空心菜，就妄想可以上西天了。諷刺人不肯腳踏實地，妄想一步登天。</p> <p style="text-align: right;">教育部臺灣閩南語常用詞辭典附錄-俗諺(教務處王平杰主任編撰)</p> |
| 佳 句 欣 賞 | <p>詞人者，不失其赤子之心者也。故生於深宮之中，長於婦人之手，是後主為人君所短處，亦及為詞人所長處。</p> <p>(清 王國維 人間詞話 卷一 一六)</p> <p style="text-align: right;">(由國文科邱燕虹老師編撰)</p> |

"AIoT will make the world smarter, more efficient, and more sustainable." –Jensen Huang

"AIoT 將使世界變得更智慧、更有效率且更具永續性。" 黃仁勳 -

Jensen Huang has been at the forefront of AI development as the CEO of Nvidia. He has led the company in creating cutting-edge AI technologies that are now fundamental to the global AIoT landscape.

黃仁勳作為 Nvidia 的首席執行官，一直處於 AI 發展的第一線。他帶領公司創造了尖端 AI 技術，這些技術現已成為全球 AIoT 格局的基礎。

(由英文科徐玉雪老師編撰)